



# OLAT NIEUWS

CLUBBLAD VAN WSV OLAT • JAARGANG 35 • NUMMER 10 • OKTOBER 2009



Clubreis naar Banneux



De 80 van de Langstraat



Westerbork wandeltocht



Nieuws over Grensdijkjespad

## OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars

Opgericht 23 november 1967 te  
Sint-Oedenrode  
Lid van KNBLO-NL wandelsport-  
organisatie Nederland  
Aangesloten bij: KNAU en  
NFV (IVV)



ADRESSTICKER

*Nee, onze wandelsport-  
vereniging is niet zomaar  
ineens een golfclub  
geworden. Dit is een van de  
vrolijke momenten tijdens  
een partijtje boerengolf op  
de jaarlijkse Vrijwilligers-  
dag. Een verslag daarvan  
treft u aan in dit nummer..*

## REDACTIE OLAT NIEUWS

Mirjam Kies, Wil Jacobs, Rinda Scheltens,  
Maria Stortelder en Ad van Asten (tekst)  
Noud Wijn, Jo Lepoutre (fotografie, archivering)  
Angélique van Deursen (webmaster: website@olat.nl)  
Joop Wesseling (bestuursafgevaardigde)

**Vormgeving & coördinatie blad:** Mirjam Kies  
**Advertenties & coördinatie website** olat.nl:  
Ad van Asten, a.asten1@chello.nl

**Inleveren kopij: t/m 3<sup>e</sup> zondag van de maand**  
Scheidingsstraat 50, 5615 KN Eindhoven  
olatnieuws@onsneteindhoven.nl  
info redactie algemeen: 040 2550 342

**Ledenadministratie & abonnementen**  
Jet vd Bersselaar-Dreesen  
Postbus 6155, 5600 HD Eindhoven  
De Regent 286, 5611 HW, Eindhoven  
040 252 4404, jet.dreesen@gmail.com

**Verzending**  
Mariet & Mart Douven, Tjeu van de Kerkhof  
**Druk**  
Ton Niëns, Weert

*De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Zie ook onze website: [www.olat.nl](http://www.olat.nl)*

# INHOUD OLAT NIEUWS 2009 - 10

Bij Joop aan tafel <i>opgetekend door Ad van Asten</i>	3
Wandelen op Dinsdag; Rooise wandelingen; Clubreizen; Winterseries	4-5
Onze jarigen; Ledenadministratie <i>Jet van den Bersselaar</i>	6-7
Oproep Commissie Onderscheidingen <i>Piet Knoester</i>	6
Van de bestuurstafel; OLAT.nl <i>Ad van Asten</i>	7
Wandelen, een van mijn acht zaligheden <i>Joop Reichenfeld</i>	8
Een gezellige wandeltrip naar Banneux <i>Ad van Asten</i>	9-11
Vooruitblik op de laatste clubreis van dit jaar <i>Mirjam Kies</i>	11
Vrijwilligers gastvrij onthaald in Oisterwijk <i>Ad van Asten</i>	12-13
Inschrijving voor Wintelre is geopend <i>Henk Plasman</i>	14
LPS: clubkampioenschap, stand & agenda <i>Ad van Asten</i>	15
LPS: agenda & uitslagen <i>Hans de Vries</i>	16
De 80 van de Langstraat: mijn mooiste verjaardag <i>Lies Wesseling</i>	17-20
Op Frank Marchand kun je de klok gelijk zetten <i>Gerda Woestenberg</i>	20-21
Strand6Daagse een fantastische ervaring <i>Koos van der Made</i>	22
Mijlpaal voor Hanny Klumpkens; Prikbord <i>Mirjam Kies</i>	23
Kamp Westerbork Wandeltocht <i>Rinda Scheltens</i>	24-25
Hallo Wandelaars! De KWD en de Heuvelland4Daagse <i>Inge Mol-van Egmond</i>	25
Nieuwe ontwikkelingen rond Grensdijkjespad <i>Joop Reichenfeld</i>	26-27
Autoloos (snel)wandelen in Zoetermeer <i>Paul Koks</i>	27
Vooruitblik Winterserietocht Waalre <i>Mirjam Kies</i>	28

*Opiniërende stukken kunnen afwijken van de mening van het OLAT-bestuur. Het bestuur van OLAT en de redactie van het OLAT Nieuws aanvaarden geen enkele verantwoordelijkheid voor de inhoud van de gepubliceerde advertenties in het clubblad van wandelsportvereniging OLAT.*

## HET BESTUUR VAN OLAT

### Voorzitter

**Joop Wesseling**  
De Turfkamp 6, 5258 EN Berlicum  
073 503 33 22  
joopwesseling@hetnet.nl



### Secretaris

**Gerrit van Baal**  
Louise de Colignystraat 14,  
5616 ER Eindhoven  
06 44 58 86 65  
gerritvanbaal@hetnet.nl



### Bestuurslid

**Toon van Wordragen**  
J. v. Stolbergstraat 10, 6006 ZM Weert  
0495 53 77 75  
toon.van.wordragen@gmail.com



### Bestuurslid

**Ad van Asten**  
Lupinelaan 27, 5691 WC Son  
0499 47 37 67  
a.asten1@chello.nl



### Penningmeester

**Jos van den Bersselaar**  
Postbus 6155, 5600 HD Eindhoven  
040 252 44 04  
j.f.c.j.vande.Bersselaar@freeler.nl  
Bank (OLAT) 13.82.11.736, giro (OLAT) 17.75.156  
t.n.v. penningmeester OLAT, Eindhoven



### Vice-voorzitter

**Boetje Huliselan**  
Kerkweg 39, 5266 BA Cromvoirt  
06 13 17 65 18  
boetjelsa@planet.nl



### Bestuurslid

**Kees van Vesseem**  
Diepmeerven 112, 5646 HC Eindhoven  
040 211 04 13  
keesvanvesseem@tiscali.nl



### Bestuurslid

**Ad Verbakel**  
Pastoor Bogaertsstraat 12, 5469 EZ Keldonk  
0413 21 21 61  
adverbakel@home.nl



## OLAT COMMISSIES

### Lange afstand- Prestatie- en Snelwandelen

Boetje Huliselan (bestuursafgevaardigde en voorz.),  
Piet van der Ree (secretaris), Henk Plasman (lid), Pierre  
Emans (asp. lid), Hans de Vries (wedstrijdsecretaris)  
Stationsweg 136, 5611 BZ Eindhoven  
06 20133971, havries@capgemini.com

### Winterserie

Ad Verbakel (parkeersen), Fonny van Buul (start-  
bureau), Piet van Buul, 06 29378256 en Willem  
Schoonhen, 06 48783069 (verzorging)

### Clubreizen

Toon van Wordragen (coördinator)  
Juliana van Stolbergstraat 10, 6006 ZM Weert  
0495 537775; toon.van.wordragen@gmail.com  
Simon Willems, Jan Hendrix, Theo Boumans

### Kempische Wandeldagen

Mia Dielesen (secretariaat), Diephuisstraat 24,  
5652 PA Eindhoven, 040 2552742,  
kwdagen@dielesen.demon.nl  
Joop Wesseling (voorz), Hein Lenders, Ad Verbakel,  
Jos vd Bersselaar, Toon van Wordragen

### Wandelen op Dinsdag

Piet van de Zande (coördinator), 040 2263198  
Mieke van Boxtel, 0411 622188  
Kees van Iersel, 0411 621706  
Truus Kusters, 0478 541276  
Kees van Vessem (bestuursafgevaardigde)

### Rooise Wandelingen

Betsie van Mil, 0413 475454  
Marinus van Roosmalen, 0413 475467

### Rooise Avondvierdaagse

Betsie van Mil, 0413 475454  
Marinus van Roosmalen, 0413 475467

### Wandelwegen

Jan van Berkel (Airbornepad)  
Bert van Rooij (H. Hendrikpad)  
Theo Beelen (Graaf van Hornepad)  
Ad Verbakel (Peellandpad)  
Joop Wesseling (algehele coördinatie)

### Onderscheidingen

p/a Peppelbos 40, 4191 MG Geldermalsen  
Voordrachten jaarlijks vóór 15 sept. indienen

## OVERIG

### Boetiek & verkoop wandelgidsen

Hetty van Wijk-Verberne, 040 2812060  
Janet van Gennip, 040 2415802

### OLAT-verzorging

Piet van Buul (coördinator), 06 29378256  
Willem Schoonhen, 06 48783069

### Overnachting Vierdaagse

Hein Lenders, 06 12074473; giro 2608214

### Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers

# BIJ JOOP AAN TAFEL

Leuke ontmoeting met onze vrijwilligers was dat in Oisterwijk. Wat hebben we genoten. Jammer dat niet iedereen daar kon zijn; we moeten nu eenmaal een vaste datum kiezen om uitstapjes van dergelijke omvang toch goed te laten verlopen.

De middag daarop – zegt Joop – mocht ik met Boetje onze club nog eens vertegenwoordigen om Hanny Klumpkens een warm welkom te geven na afloop van haar 100<sup>e</sup> Long Distance Walk. Met bloemen in de OLAT-kleuren, vergezeld van een oorkonde. Om zo samen met onze wandelvrienden van Hart van Brabant respect te uiten voor deze mijlpaal was een mooi teken van saamhorigheid. Joop noemt het verheugend dat er vanuit OLAT spontaan naar samenwerking wordt gezocht met andere toonaangevende clubs op het gebied van de prestatiewandelsport – een nog pril initiatief van onze vice-voorzitter Boetje Huliselan. Het bestuur ziet concrete voorstellen graag tegemoet en zal er ook alle mogelijke medewerking aan verlenen.

Dat Joop in de wandelsport bestuurlijk geen onbekende is, weten de meeste lezers wel. Maar wisten we ook dat hij op logistiek gebied graag zijn ervaring deelt? Zo is hij direct betrokken bij de uitvoering van de 'Special Olympics' voor verstandelijk gehandicapten die begin juni 2010 in Midden-Limburg georganiseerd worden. Voor Joop een geweldige uitdaging die hij graag heeft aangenomen.

Het Bondsbureau gaat het kader vanaf deze maand beter informeren middels een nieuwsbrief. Een mooi initiatief waaraan zeker behoefte is. Tot de onderwerpen uit de eerste brief behoort het verlenen van en LWP-keurmerk in het Landelijk Wandelprogramma. Als vereniging krijgt men hiermee een extra handvat om de eigen wandeltochten aan te prijzen.

Daarnaast zal het zogeheten Extranet van de KNBLO digitale ondersteuning gaan verlenen. Eerst regionaal, en wie weet wat nog volgt. We zullen er toch aan moeten wennen, zegt Joop – en ik dacht ook wel gemeend.

Het laatste bondsnieuwtje betreft de Nationale Ledenpas. Het pasje waarmee men tevens korting kreeg op bepaalde producten komt te vervallen. Ervoor in de plaats komt een wandelpas die korting garandeert op wandeltochten bij aangesloten wandelverenigingen.

Om nog even wat dichterbij huis te blijven, verwijst Joop graag naar ons nieuwe wandelprogramma dat bij dit clubblad is gevoegd. In 2010 liggen onze tochten weer verspreid door de regio en wij ontvangen jullie graag op de inschrijfbureaus – mede het visitekaartje voor onze tochten. Ad Verbakel is met zijn stafkaarten volop in de weer om u al wandelend de mooiste plekjes te kunnen laten zien.

Graag tot dan!

-AvA-

### ERELEDEN

Ad van Asten, Piet Knoester, Jos Koolen †, Hein Lenders, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel

### DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Piet Knoester, Hein Lenders, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven

### LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert de Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel en Toon van Wordragen



## WANDELEN OP DINSDAG

Om de 14 dagen vertrekt er op dinsdag om 10 uur 's morgens een groep van gemiddeld 40 wandelaars om met elkaar zo'n 20 km of méér te wandelen in een lekker tempo.

Het startcafé – meestal ergens in Oost-Brabant of het aangrenzende deel van Limburg – is om ± 09.30 uur open en heeft de koffie/thee klaar. Rond lunchtijd eten we ons meegebrachte lunchpakketje onderweg in de natuur op. Meestal doen we daarna het rustcafé aan. Rond 15.30 uur zijn we weer terug bij het vertrekpunt.

Wie zin heeft om mee te doen, hoeft alleen maar op tijd bij het vertrekpunt te zijn, natuurlijk met eten en drinken voor onderweg. Aan- of afmelden hoeft niet. Deelname is voor eigen risico. Behalve de gebruikte consumpties zijn er geen kosten aan de wandeling verbonden. Wel is het gebruikelijk dat iedereen na twee maal meegewandeld te hebben lid wordt van OLAT.

Bij deze wandelingen mogen de honden niet mee. Graag vragen wij uw begrip voor deze keuze.

### Informatie:

Piet van der Zande	040 - 2263198	pvdzande@zonnet.nl
Mieke van Boxtel	0411 - 622188	acvanboxtel@home.nl
Kees van Iersel	0411 - 621706	kees.van.iersel@home.nl
Truus Kusters	0478 - 541276	h.h.kusters@home.nl

## AGENDA

Datum	Route	Startpunt
06 okt	Gat van Waalre	Boerderij High Tech Campus, 040-2742615 Prof. Holstlaan 50-99, 5656 AB Eindhoven
20 okt	Beemdenroute	Herberg De Gouden Leeuw, 0497-591252 Jan Muldersstr. 24, 5512 AZ Vessem
03 nov	Hubertusloop	De Brug, 040-2264953 Ginderover 2, 5591 JP Heeze
17 nov	Oostappensche Heide	Motel Nobis, 0493-681300 Nobisweg 1, 5721 VA Asten
01 dec	Maashorst & omgeving	Eetcafé 't Pumpke, 0412-612956 Raadhuisplein 7, 5388 GM Nistelrode
15 dec	Rondje Trappist	Proeflokaal Koningshoeven, 013-5722650 Eindh.weg 3, 5056 RP Berkel-Enschot
29 dec	<b>NB: géén wandeltocht</b>	<i>i.v.m. Grenzeloze Tocht daags tevoren</i>
12 jan	Eindhovens Achtertuin	Hut van Mie Pils, 040-2212892 Leenderweg 1, 5583 TC Aalst
26 jan	Rondje 't Gommelen	Café 't Gommelen, 013-511322 Biezenmortelsestr 1, 5074 PD B'mortel
09 feb	Daatjes Hoeveroute	Daatjes Hoeve, 0495-697319 Heugterbroekdijk 34, 6031 LE Nederweert
23 feb	Gr. & Kl. Beerzeroute	Café De Zwaan, 013-5141266 Hoogdijk 32, 5091 CH Middelbeers
09 mrt	De Utrecht in Brabant	Café-zaal Dorpzicht, 013-5091209 Dorpsplein 2, 5094 GJ Lage Mierde
23 mrt	Overloonse duinen	Museumzicht, 0478-649029 Museumpark 5a, 5825 AM Overloon
06 apr	Wijboschbroek	Schaapskooi 't Skupke, 073-5496912 Martemanshurk 12, 5482 WP Schijndel
20 apr	Bossche Broek	Rest. Paleis Den Bosch, 073-6233300 L. da Vinciplein 6-8, 5223 DR Den Bosch



## ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt er in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van ca. 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode.

### Er zijn 5 startpunten:

Den Toel	Pastoor Smitsstraat 4, Olland
De Beckart	Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel
't Riethof	Pastoor Teurlingsstraat 30, Boskant
Oud Rooy	Markt 13, Sint-Oedenrode
Vresselse Hut	Vresselseweg 33, Nijnsel

## AGENDA

Datum	Startpunt
13 okt	De Beckart
20 okt	Riethof
27 okt	Oud Rooy
03 nov	Den Toel
10 nov	De Beckart
17 nov	Riethof
24 nov	Oud Rooy
01 dec	Den Toel
08 dec	De Beckart

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas. Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 15 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

### Informatie:

Betsie van Mil	0413 - 475454
Marinus van Roosmalen	0413 - 475467





## CLUBREIZEN 2009

Het 'eigen reisbureau' van OLAT organiseert al vele jaren achtereen clubreizen naar de de mooiste wandelroutes door de Ardennen of de Eifel. Deelnemers worden vanaf diverse opstapplaatsen per bus vervoerd.

Bij de dagtochten is verzorging (soep) inbegrepen; bij de weekendreis ook het verblijf (meestal in jeugdherberg). Wel dient men zelf te zorgen voor voldoende eten en drinken onderweg. In de dorpjes op de route is niet altijd iets te krijgen.

Behalve bij het weekend is er altijd keuze tussen twee afstanden (op de dag zelf eventueel nog te wijzigen). Men wandelt op eigen gelegenheid, aan de hand van markering en routebeschrijving. De reisleiding is in geval van nood op te roepen.

### PROGRAMMA

24 okt GR 128 Zouteleeuw-Hoepertingen 24-17 km

<b>Inschrijfgeld:</b>	<b>leden</b>	<b>niet-leden</b>
dagtochten	€ 23,00	€ 27,00
weekend	€ 62,00	€ 72,00

*De prijzen zijn onder voorbehoud*

**Inschrijven:** Minimaal 1 maand van tevoren, met vermelding van tocht, aantal personen, opstapplaats en afstand. Geld overmaken naar **giro 706801**, ten name van w.s.v. OLAT in Weert.

**Na-inschrijvers** kunnen alleen mee als er nog plaats is in de bus. U kunt van woensdag- tot vrijdagavond voor vertrek informeren of dit het geval is. Dat geldt ook voor de weekendreis.

**Afmelden:** Bij verhindering zal, indien dit **uiterlijk 10 dagen** vóór de tocht is doorgegeven, de betaling doorgeboekt worden naar de volgende tocht, of (na aftrek van € 1,10 administratiekosten) worden teruggestort.

<b>Opstapplaatsen:</b>	<b>Tijden:</b>
Sint-Oedenrode	07:00 uur
Eindhoven (NS/Fuutlaan)	07:35 uur
Weert (AC-restaurant A2)	08:10 uur

Bij voldoende deelname ook in Son (carpoolplaats A2), Leende, Keldonk en Helmond.

Zorg voor een geldig grensdocument!  
Voor (uitsluitend) bagage en kostbaarheden is een excursie-verzekering afgesloten.

**Info & inschrijfadres:**  
Toon van Wordragen  
Juliana van Stolbergstraat 10,  
6006 ZM Weert  
0495 - 537775  
toon.van.wordragen@hetnet.nl



## WINTERSERIES

De winterserietochten van OLAT gaan altijd zoveel mogelijk over onverharde paden en stille weggetjes. De routes zijn duidelijk uitgepijld en daarnaast krijgt u een routebeschrijving mee waarvan de nummers corresponderen met die op de pijlen. Nordic Walkers zijn welkom op alle afstanden.

**Startbureau** vanaf 07.15 uur geopend voor koffie  
vanaf 07.30 uur inschrijven  
om 17.00 uur gesloten

<b>Afstanden</b>	<b>Starttijden</b> (tot 1 jan. 2010)
30-40 km	08.00-09.30 uur
10-15-20 km	09.00-12.30 uur

**Inschrijfgeld:**

10 km	€ 2,50
15 km	€ 3,00
20 km	€ 3,50
30 km	€ 4,00
40 km	€ 4,00

Bij het inschrijfgeld is de verzorging op de wagenrusten (brood, koffie, thee, bouillon, etc.) inbegrepen.  
Korting OLAT-leden € 2,00 op vertoon lidmaatschapskaart.  
Korting Bondsleden € 0,50 op vertoon lidmaatschapskaart.  
Voor elke startplaats krijgt u een sticker voor uw wandelboekje. Herinneringen zijn te koop in het startbureau.

**Informatie:** 073 5033322  
winter@olat.nl

### AGENDA SEIZOEN 09/10

<b>Zondag 18 oktober 2009</b>	<b>Waalre</b>
Café De Doelen Markt 18, 5581 GK Waalre	

<b>Zondag 15 november 2009</b>	<b>Maarheeze</b>
Café De Smeltkroes Kijkakkers 1, 6026 ER Maarheeze	

<b>Zondag 17 januari 2010</b>	<b>Moergestel</b>
Restaurant/Partyboederij 't Draaiboompje Hild 1, 5066 CL Moergestel	

<b>Zondag 21 februari 2010</b>	<b>Valkenswaard</b>
Café De Dommelstroom Bergstraat 32, 5551 AX Valkenswaard	

<b>Zondag 21 maart</b>	<b>Wanroy</b>
Camping de Bergen Campinglaan 1, 5446 PW Wanroy	

NB: per 1 januari 2010 worden de starttijden als volgt gewijzigd:

30-40 km	08.00-09.00 uur
10-15-20 km	08.00-12.30 uur
60 km	07.00 - 07.30 uur (alleen in maart!)



# ONZE JARIGEN

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

## OKTOBER:

17 Mari van de Rijt	Sint-Oedenrode
17 Antoinet Ondersteijn	Oss
17 André Heusdens	Eindhoven
18 Nicole Nacken	Helmond
18 Rob Huizinga	Eindhoven
19 Mia Bolck	Vessem
19 Wineke van der Velden	Lommel
19 Wilma Pijpers	Tilburg
20 Maria van Sleuwen-vd Tillaer	Boekel
21 Johan van Bakel	Sint-Oedenrode
21 Kees Lambregts	Etten Leur
21 Sander Frijters	Roosendaal
21 Maria van Hoek-Kuijpers	Mierlo
22 Gerry vd Vorstenbosch-Verheyen	Veghel
22 Paula Jansen-van Lierop	Hapert
23 Riek Fiers	Eindhoven

23 Jeroen de Vries	
23 Nettie van Iersel-v Nieuwburg	
23 Leo Schuurmans	
24 Monique Barten	
25 Cees Jacobs	
26 Fien Manders	
26 Tiny Ruijs-de Louw	
27 Doortje Kessels-van Oort	
27 Herma Dortmans	
28 Han Blaakman	
28 Jan van den Hurk	
29 Maria van Hak	
30 Nico van den Berg	
30 Piet van Petten	
30 Antonet vd Nieuwenhuijzen	
30 Maria van den Berg	
30 Toos Kantelbergs-vd Berg	
31 Jan van 'tHof	

## NOVEMBER:

1 Debra Conklin	Schijndel
1 Trudy Taal	's-Gravenhage
2 Martha Rodenburg - Glorie	Sint-Oedenrode

Eindhoven	2 Riet Hesselmans	Beek en Donk
Haaren	2 Truus Maas	Heeze
Langenboom	2 Toon van der Vleuten	Sint-Oedenrode
Veldhoven	3 Willy van Dijk	Nuenen
Uden	4 Cor van Aarle	Sint-Oedenrode
De Beerzen	4 Wiel Zuidinga	Klimmen
Erp	4 Henry Sars	Eindhoven
Boekel	4 Wim Toonen	Langenboom
Veghel	4 Tiny van Lanen	Boekel
Nuenen	5 Christ de Louw	Boxtel
Helmond	5 Gonny Hollanders-van Kol	Asten
Best	5 Nellie Vloet	Uden
Asten	6 Huub Verhagen	Bladel
Goudswaard	7 Berry Bloemers	Helmond
Sint-Oedenrode	7 Hanny Verwegen	Veghel
Veghel	8 Jannie Bloemers	Helmond
Nuenen	8 Ron van Dijk	Deurne
Eindhoven	8 Henrietta Coenen	Eindhoven
	8 Theo Gijzen	Eindhoven
	8 Elly van de Velden	Sint-Oedenrode
	9 Nettie Brans	Sint-Oedenrode
	9 Dick Verhagen	's-Gravenhage
	11 Christine Wijn	Somerem
	11 Hanneke Eggermont-van Os	Veldhoven
	11 Tineke vd Pas-van Nieuwburg	Haaren
	12 Toos de Rooij	Breda
	12 Theo van Lieshout	Best
	12 Wim Vegers	Rosmalen
	12 Walter Eickmans	Eindhoven
	13 Julia Noya	Sambeek
	13 Toos v Oorschot-vd Westelaken	Sint-Oedenrode
	14 Dissi van Veen	Veghel
	14 Rinda Scheltens	Zwolle
	14 Ans Bouwe-vd Pol	Erp
	14 Els Hikspoor	Geldrop
	15 Joyce Pauw	Heeze
	15 Joke Donders-Jansen	Dongen

## Wie verdient volgens u de Speld van Verdienste?

De leden van OLAT worden jaarlijks in de gelegenheid gesteld om voordrachten te doen bij de commissie Onderscheidingen. Kent u iemand waarvan u vindt dat hij of zij zoveel voor OLAT doet of gedaan heeft, dat die persoon zeker in aanmerking zou moeten komen voor een Speld van Verdienste, laat het ons dan weten. Maar wel **vóór 15 november**.

Geef ons uiteraard niet alleen de naam, maar benoem ook waarom u vindt dat deze persoon in aanmerking komt. Wellicht wordt uw voordracht dan tijdens de komende algemene ledenvergadering gehonoreerd.

U kunt uw voordracht sturen naar de commissie Onderscheidingen, Peppelbos 40, 4191 MG Geldermalsen, of per e-mail naar [p.j.knoester@hetnet.nl](mailto:p.j.knoester@hetnet.nl)



De overige onderscheidingen binnen OLAT gaan of op voordracht van het bestuur (Lid van Verdienste), of op voordracht van het bestuur met instemming van de algemene ledenvergadering (het erelidmaatschap). Verder kent OLAT nog een onderscheiding, de hoogste binnen de vereniging en dat is de Cornelis van Montfoort trofee. Deze wisseltrofee wordt uitgereikt aan een persoon die zich gedurende geruime tijd zeer actief heeft ingezet voor OLAT.

Het is niet eenvoudig om te beoordelen of iemand in aanmerking komt voor een van de bovenstaande genoemde onderscheidingen, dus hoe meer u vertelt over de kandidaat, hoe meer u ons – het bestuur en de commissie Onderscheidingen – helpt om de juiste beslissing te nemen. Succes ermee!

-Namens de commissie : *Piet Knoester*-



## ZIEKENBOEG

**Meniscus-operatie.** Na twee jaar aantobben met een pijnlijke rechter knie, heeft **Joop Reichenfeld** medio september een operatie ondergaan. Er bleek een stukje meniscus gescheurd te zijn en er is meteen wat los kraakbeen verwijderd. Bij het ter perse gaan van dit nummer was ze nog volop aan het revalideren. Joop hoopt dat ze in november de draad van het wandelen weer kan oppakken. Zo heeft ze vanwege de ingreep diverse wandelingen op 'haar' Grensdijkjespad moeten missen. U kunt haar een berichtje sturen op [joop@bajo.nl](mailto:joop@bajo.nl).



## Vrijwilligersdag:

De jaarlijkse Vrijwilligersdag die op 5 september in Oisterwijk werd gehouden is prima verlopen. Er hadden zich 80 deelnemers aangemeld. Omdat de groep zo groot was, moest het kamp in tweeën worden gedeeld. Zo was er voor Joop en Jos, die het uitje hadden georganiseerd, ook meteen werk aan de winkel.

Terwijl Jos met de eerste groep per bus op weg ging naar Berkel-Enschot om daar de Trappistenabdij te bezoeken, ging Joop voor bij een partijtje boerengolf op de Gerrit-hoeve. Het wisselen van deze arrangementen had nog de meeste voeten in de aarde, maar daarvan was niets meer te merken bij de afsluitende party in Herberg Oisterwijk. Een geslaagde dag die we graag in ere houden.

## Verzorging Vierdaagse Nijmegen:

Tegelijk met het afscheid van leidinggevenden bij de Vierdaagse verzorging in Nijmegen zijn helaas ook enige vrijwilligers opgestapt. En zonder helpende handen geen verzorging bij het grootste wandelevenement ter wereld.

Wij overleggen momenteel met mensen die de leiding in Nijmegen vorm kunnen geven. Daarnaast zoeken wij minstens 5 personen die serieus willen meehelpen om de verzorging op het peil te houden waarop het dankzij de inzet van zo velen in de loop der jaren is gebracht.

Wacht niet tot wij onverhoopt andere besluiten moeten nemen, maar meld u nu aan bij het bestuur. De Vierdaagse start altijd op de derde dinsdag van juli.



## Kandidaat bestuursleden:

Onze vereniging telt ongeveer 975 leden waarvan de verhouding man/vrouw gelijk op gaat. Binnen het bestuur bestaat de wens om de vrij komende plaatsen bij de komende jaarvergadering te laten bezetten door vrouwen. Wij zijn in gesprek met enkele kandidaten en hebben goede hoop op een gunstig verloop hiervan.

Dit neemt niet weg dat wij altijd openstaan voor nieuwe leden die binnen het bestuur alvast mee kunnen inspelen op de toekomst. Toon uw belangstelling en informeer eens bij de zittende bestuursleden.

## Beleid:

Binnen OLAT is de uitvoering van allerlei deeltaken in handen gegeven van commissies. Het bestuur blijft echter de verantwoordelijkheid dragen, opdat een en ander ook daadwerkelijk overeenstemt met de algemene visie van onze vereniging. De communicatie tussen commissies en bestuur verloopt via de bestuursafgevaardigde binnen elke commissie.

Om de gang van zaken zo overzichtelijk mogelijk te houden, wordt het bestuur steeds individueel geïnformeerd over de voortgang binnen de commissies, door toezending van de notulen.

## KWD en Kempenlandtocht:

De samenwerking tussen Kempische Wandeldagen en Kempenlandtocht verloopt soepel. Vooral het afstemmen van het parkoers op de tweede wandeldag en de inkoop voor de verzorging zijn thans volledig geïntegreerd.

Beide evenementen kregen voldoende publiciteit in de regionale pers. De publieke belangstelling houdt momenteel echter niet over. Misschien ter overweging om dit Kempische evenement in de nabije toekomst meer te promoten als vakantiebestemming.

-Ad van Asten-

**Ad interim.** Wegens de welverdiende vakantie van onze webmaster **Angélique** werd u in september via onze website wat minder geïnformeerd dan gebruikelijk. En nu zij weer terug is, reist aansluitend **Ad van Asten** voor vakantie af naar het buitenland. In de periode tot 12 november zal **Hans de Vries** het clubkampioenschap bijhouden en de stand wekelijks doorgeven aan Angélique. Ook levert hij het programma voor 2010 aan voor plaatsing.

Leden die wandelprestaties willen doorgeven die meetellen voor het clubkampioenschap dienen zich te melden bij Hans: tel. 06-20133971 of per e-mail: havries@capgemini.com

Wie andere berichten heeft voor onze website kan tot 12 november terecht bij onze secretaris **Gerrit van Baal** (zie pag. 2 voor adres). Hij verzorgt ad interim de toelevering naar onze webmaster.

## LEDENADMINISTRATIE

### Jet van den Berselaar-Dreesen

Postbus 6155, 5600 HD Eindhoven, of  
De Regent 286, 5611 HW Eindhoven  
040-2524404 of jet.dreesen@gmail.com

*Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie. Mocht u bezwaren hebben tegen een aspirant-lid, dan verzoeken wij u dat binnen 14 dagen na het verschijnen van het verenigingsorgaan met argumenten te melden bij het secretariaat.*

*Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.*

*Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw lidmaatschapskaart te tonen bij de inschrijving.*

### NIEUW ADRES:

*Dhr. Cor Jansen*  
Beethovenstraat 75, 7271 CK Borculo  
*Dhr. Jo van der Linden*  
Maashaven 134, 6041 TB Roermond  
*Dhr. Cor Hermsen*  
Rijnlaan 238, 5704 HK Helmond  
*Mevr. Maria van den Berg*  
Moerven 20, 5464 PC Veghel  
*Mevr. Mariette de Zeeuw-van Ampting*  
Amundsenstraat 70, 5223 TK Den Bosch

### AANGEMELD ALS LID:

*Mevr. Evelien Ross*  
Leliestraat 29, 5482 ML Schijndel  
*Dhr. Koos van der Maden*  
Abersland 1606, 6605 MV Wijchen

WOD verkent oude grafheuvels in de mooie omgeving van Kneysel

## Wandelen, een van mijn acht zaligheden...

Als we, na een mooie fietstocht van Lennisheuvel (waar we de auto parkeren) naar Kneysel, aankomen bij Dinee Café de Kempen zit het terras al behoorlijk vol. Dinsdag 28 juli wandelen Bart en ik met zo'n 40 andere wandelaars mee, Kees voorop met routebeschrijving en Truus helemaal achteraan met zo'n zelfde papier. Zij liepen deze tocht eerder tussen de hoosbuien door, wij treffen gelukkig een zonnige dag.

Door het vele kletsen wordt er weer te weinig gelet op de omgeving. In dit stukje van de Kempen treffen we nog oude landschappelijke elementen. Kneysel is een van de Acht Zaligheden in de (Nederlandse) Kempen. De andere zeven zijn de dorpen Duizel, Eersel, Hulsel, Netersel, Reusel, Steensel en Wintelre.

De Acht Zaligheden zouden hun bijnaam te danken hebben aan de Nederlandse militairen die hier tijdens de Belgische revolutie rond 1830 ingekwartierd waren en de steek als armzaligheid bespotten. De sel-ligheden, ook wel armzaligheden genoemd, werden toen smalend omgezet in Zaligheden. Dat brengt mij tijdens het wandelen aan het denken over mijn eigen acht zaligheden. Ik kom tot de volgende lijst: zwemmen, fietsen, wandelen, zon, pauze, pannenkoek, patat en cola-light. Alle aanwezig op deze prachtige zomerdag, die voor mij begint met een duik in de Maas, daarna bovengenoemde fietstocht, de wandeling spreekt voor zich en de zon was ook aanwezig. De



patat en pannenkoek worden genuttigd in de pauzes.

We bewonderen een mooie bruine biefstukzwam (?) en ik laat Truus een tennisbloem proeven; veel wilde bloemen uit de natuur kun je namelijk eten (ik volg een cursus 'eten uit de natuur').

Bij archeologisch onderzoek zijn in de omgeving van Toterfout en Halfmijl prehistorische grafheuvels uit de Midden Bronstijd (1600-1000 v.Chr.) aangetroffen. In 1844 werden de eerste ontdekt, tot 1950 zijn er in totaal 34 onderzocht en in 1963 werden er bronzen panelen bij geplaatst, die uitleg ge-

ven over de inhoud en structuur van de grafheuvels. Inmiddels is het een Rijksmonument.

Bij Halfmijl is een natuurwandelpad; vroeger was dit een heide- en vennen gebied, nu lopen we door naaldbos, wei- en bouwland. We komen uit bij het Grootmeer waar we even genieten op het uitzichtpunt. De omgeving is mij niet onbekend, hier vlakbij is ook elk jaar het OLAT trainingsweekend in januari.

Bij het Papegaaienpark in Oerle is het dan eindelijk pauze. We schrapen al ons geld bij elkaar en zo kunnen we (omdat de prijzen zo laag zijn) twee tosti's, friet en cola light bestellen en houden we zelfs nog 16 cent over. De tocht gaat verder door Zandoerle, waar ook ergens de OLAT-opslag te vinden is. In de Zandoerlesche bossen stapt Kees, die nog steeds voorop loopt, stevig door. Daarom wordt de appelpauze vanuit de achterhoede maar even telefonisch doorgegeven.

Terug in Kneysel genieten we nog even na op een verwarmd (?) terras. Na 23 km wandelen, volgt nog een 24 km fietstocht terug naar de auto met in Spoordonk een pauze bij pannenkoekenhuis de Rode Haktol.

-Joop Reichenfeld-

Foto's Joop Reichenfeld & Winnifred vd Boom





Met klauterpartijen en prachtige uitzichten

# Een gezellige wandeltrip naar Banneux

Het is de laatste zaterdag van augustus en op het programma staat ons eerste uitstapje na de vakantie. Frans van den Oever zal ons namens busfirma Van Hoof naar de eerste bestemming bij Luik brengen. Wij zijn iets te vroeg, maar de kastelein van het startcafé weet binnen de kortste keren koffie op de tafels te zetten.

Dit café is niet ons eigenlijke startpunt, want dat ligt zo'n twee en een halve kilometer verderop in het dorpje Saive. Een groepje besluit dit aanloopstuk te voet te overbruggen en dat wordt geen zware klus. Vandaag wandel ik veelal in gezelschap van Aat Huisman, die vanmorgen in alle vroegte vanuit het westen is komen afzakken.

Even buiten Saive liggen de restanten van een oud kasteel met slottoren. Richting de dorpskom is het nog even klimmen, maar als wij bij de kerk linksaf gaan, ligt de weg weer mooi horizontaal.

Dat duurt echter niet lang, want de markering stuurt ons richting een doorkruippaadje dat vlak langs een woonhuis loopt. Het is een stijgende holle weg, die na enige tijd uitkomt op een plateau met prachtig uitzicht over de omgeving, die een beetje Zuid-Limburgs aandoet. De huizen en boerenbedrijfjes liggen er keurig bij en dat hebben we in het Belgische wel eens anders gezien.

## Kolenkoppen

In de verte een onmogelijke heuvel in het verder glooiende landschap. Die moet daar dus neergelegd zijn en volgens ons routeboekje is dat ook zo: de Terril de Retinne, een grote hoop kolenafval en met 90 meter het hoogste punt in het land van Herve. De top is zo kaal, dat hij welhaast het symbool is van de bevolking: de kolenkoppen, zoals de mensen hier bekend staan. Deze terril ligt in de buurt van de mijn van Blegny, waar we enkele jaren geleden al eens ondergronds gingen met het vrijwilligerscorps van OLAT. Deze berg blijft ons nog lang de weg wijzen. Hier gaan ook drie GR-paden samenlopen.

De uitleg op onze routebeschrijving is zo duidelijk dat Aat en ik even denken toch de verkeerde afslag te hebben genomen. We komen bij een afvalverwer-



king; gewoon de fik erin. We missen de markering, maar op het moment dat we besluiten rechtsomkeert te maken, staan de streepjes er weer.

Hoe ze in het dorp Evegnée op het idee gebracht zijn om een doodlopende straat Rue Militaire te noemen, blijft strategisch geheim. Een vogeltje probeert op hetzelfde moment op een strak gespannen kabel overeind te blijven: komisch en een moment om bij stil te staan.

Onze jongste 'pensionado' laat zijn weelderige haardos wapperen wanneer hij ons inhaalt; broer Jo is erbij als instructeur van het gezelschap om alles op het goede spoor te houden, en dat



gaat daar ook meteen rechtstreeks het weiland in.

Na drie van zulke weilanden achter elkaar houden we het voor gezien en belanden via een mooi laantje weer in de bewoonde wereld. Eigenlijk is het meer een speelpaleis in de openlucht: het Domaine de Wegimont. Tegen een heuvel zien we een prachtige villa met de wapperende Belgische driekleur in top. Dat verradt status. Het geluid van stoeiende kinderen geeft aan dat er een zwembad in de buurt is. Achter een omheining zien we ook een springplank en buizen voor ander watervertier.

Het blijkt een compleet park te zijn op het provinciale Domein van Wegimont. Naast verschillende vijvers, golfbanen en speelvelden is er ook een camping. Maar wil je het verblijf daar echt tot een aparte beleving maken, dan neem je een kamertje op het kasteel dat uit de 12<sup>e</sup> eeuw stamt maar thans voldoet aan alle moderne faciliteiten voor de veeleisende toerist. Hier begonnen onze korte-afstandlopers een uurtje geleden aan hun 16 km tot de finish.

## Drie dingen tegelijk

Wij gaan nu stijgen en nemen ondertussen de prachtige vergezichten in ogenschouw. Aan deze zin merk je meteen dat je aan meerdere dingen tegelijk bezig bent: klimmen, opletten en genieten. Trouwens, het uitgekozen pad is niet zo gemakkelijk, zeker als je toch al niet al te vast op de benen staat.



En zo gaat het door tot we in Saint-Hadelin aankomen. Ik kan me trouwens helemaal niet herinneren dat we daar ergens klaprozen hebben gezien, maar volgens het routeboekje moeten ze er wel staan. Al uitgebloeid misschien?

Het is inmiddels tijd voor een boterhammetje en daarvoor staat een bankje heerlijk in het zonnetje op ons te wachten. We zitten recht tegenover een pas gerenoveerd huis, dat duidelijk gegrondvest is op een eeuwenoude fundering. De poort en het pad zijn onberoerd gelaten, dus alles bij elkaar is en blijft het een twijfelgeval.

Als we even later in het dorp aankomen, blijkt het daar vanavond en morgen kermis te zijn. De hele straat staat vol met attracties en ook de tafels met banken wachten op de eerste gasten. Even om het hoekje schijnt ook een café te zijn, hoe krijgen ze het gevonden!

### Tussen de koeienvlaaien

Aat en ik besluiten om toch maar door te lopen en dat gaat dat gaat dan ook prompt verkeerd. Bij een splitsing zien we niet direct de markering en volgen op gevoel de goede richting: rechtdoor. Nadat we een verenigingsgebouw zijn gepasseerd, zien we toch een markering op een weipaal. Daarop besluiten we de gesloten afrastering te nemen en trekken tussen de koeienvlaaien door verder het weiland in over een begaanbaar pad.

Als de omheining nogmaals opduikt en wij geen markering meer te zien krijgen, besluiten we om toch maar terug te gaan. In een glimp zien we even later wat haren wapperen en herken-

nen we Frans die in zijweg insluipt, net voor het buurthuis. Geen wonder dat we de markering niet zagen, er staat een vrachtwagen voor geparkeerd.

### Bult

Het pad slingert zich verder tussen de weilanden. Geruime tijd lopen we over een holle weg, onder een laaghangende haag door. Onder de beschutting van het dikke bladerendak is het pad vochtig en de modder blijft aan onze schoenen kleven.

Even later bereiken we Tonvoie. Hier zijn we eerder geweest en ik herinner me het beekje dat we naar links moeten volgen. Anton, Nellie en Tjeu halen ons hier in en vertellen hun ervaring: natuurlijk al vroeg op de route de verkeerde richting gekozen en ik was er

niet bij! Ik herinner me niet alleen het knusse beekje, de Haziene maar ook die bult waar we direct tegenop moesten. En even later doemt het monster inderdaad op.

Aat kan het niet laten om af en toe even achterom te kijken, maar ik laat me niet haasten. Trouwens, de adem doet het de laatste tijd ook niet meer zoals ik gewend was. Met een beetje geduld bereik ik ten langen leste het bankje dat uitnodigt om de lekkages aan te vullen. Al doende komt nog een stelletje het bos uit en we voelen ons al direct minder eenzaam.

### Afgedwaald

Vorbij Grihanster volgen we een slingerpad door een houtwal boven op een plateau. Ik heb plotseling geen idee meer waar de anderen gebleven zijn en wandel nog een heel eind in m'n eentje verder, zonder iets of iemand te horen of te zien. Bij een hindernis, een omgevallen boom van behoorlijke omvang, kom ik tot het besef dat ik afgedwaald moet zijn, dus terug tot er weer markering is.

Na een kwartiertje of zo is er dan plotseling weer leven in de brouwerij. Ook zie ik de markering die ik misgelopen ben. Ik had eerder haaks naar links moeten afslaan. Aat had me al gemist en is op zijn schreden teruggekeerd om me op te sporen. We treffen elkaar weer bij de haakse afslag. Het gaat hier bijna steil naar beneden.

Ongewaaide bomen versperren wederom ons pad en klauteren wordt even devies. Als dat ook gelukt is, volgen een aantal trappen met ongelijke en afge-



brokkelde treden. Hier en daar moeten we zelfs uitwijken om de tafels die bij de bewoners op het terras staan niet omver te lopen. Dat is dan de beroemde GR5 van onze eigen Noordzeekust naar de Bloemenriviera.

### Rooise wandelingen

In Nessonvaux maken we de fout van ons leven: we volgen de markering naar links en vervolgens via de spoorwegovergang heuvelopwaarts. Er zijn inmiddels geen herkenningpunten meer met onze routebeschrijving. Dus wordt het nu tijd om ons steunpunt op te roepen. We krijgen Toon aan de lijn. Die heeft meteen door dat we de verkeerde heuvel beklimmen en stuurt ons terug door het dorp en dan een eind verder naar links de helling op.

De dames in ons gezelschap hebben ook raad ingewonnen en die pionieren verder de helling op en gaan daarna rechtstreeks naar Banneux via andere aanduidingen. En dat is knap – maar met Rooise wandelingen in de benen sta je sterk!

De bergweg naar Fraipont is een waar genoegen. Alhoewel flink stijgend, neemt hij nergens de macht over de benen. We wandelen een tijdlang ver boven het riviertje de Vesdre, dat samen met de spoorlijn een grillige lijn vormt

door het dal. Wij meanderen op de flanken met het gebeuren mee en krijgen regelmatig prachtige uitzichten op het plaatsje Fraipont en grillige rotsformaties op de achtergrond.

Hier ook weer diverse ontwortelde bomen, waar je flink mee moet stoeien, maar we bereiken het dorp heelhuids. Naar het station is dan alleen nog een zaak van de markering goed in het oog houden.

De bus staat bij het station. Wij arriveren als laatste, maar dat doet niets



af aan de kwaliteit van de soep, die smaakt als altijd: heerlijk. Fijn dat er Lies weer bij is.

### Meerstemmige litanieën

De laatste klim over een afstand van 4 km naar bedevaartsoord Banneux slaan we over. Wij gaan lekker met de bus die kant op. Bij de 'Apparitions' (verwijzend naar de Mariaverschijning in 1933) is het vandaag geen topdrukte. Banneux koestert zich in de late nazomerzon en de cafés zijn gastvrij geopend voor het wandelvolk dat geleidelijk aan het immense plein nadert. Een gedenkwaardige plek! Want hier was het dat op 4 juni 1988 de eerste dagtocht van OLAT-clubreizen naar de Ardennen van start ging. Een gezelschap van 45 personen onder leiding van Theo Tromp wandelde toen van Banneux naar Spa. Dat wordt dus nog vier jaar wachten op een jubileumfeestje.

De meerstemmige litanieën galmen nog na op de thuisreis om als een mooie herinnering aan deze prachtige wandeldag te bewaren. Ik tref jullie graag weer bij een volgende serie clubreizen.

-Ad van Asten-



## CLUBREIS ZOUTLEEUW-HOEPERTINGEN

De laatste clubreis van dit jaar gaan we wat minder ver van huis. Op het programma staat de GR 128, ook wel Vlaanderenroute geheten. Dit pad loopt van Wisant aan de Noordfranse kust tot Aken in Duitsland. Het gekozen traject voert ons door de Haspengouw.

In tegenstelling tot de beboste Ardense heuvels is het hier echt Vlaams platteland. Je kijkt er mijlenver weg over de landerijen, met aan de horizon de silhouetten van de dorpskerkjes. Het is een oud agrarisch gebied, vooral bekend om zijn fruitteelt, maar of dit zo blijft is de vraag want de concurrentie uit de voormalige oostbloklanden is moordend. Veel fruit bleef dit jaar ongeplukt aan de boom hangen.

We beginnen onze tocht in Zoutleeuw, een klein stadje, maar bomvol historisch erfgoed. Zijn ligging aan het riviertje de Kleine Gete en een belangrijke weg tussen Keulen en Brugge maakten het in de late Middeleeuwen tot bloeiend centrum van handel en nijverheid – de Leeuwse la-



kenindustrie was tot ver over de grenzen bekend. Vanaf de zestiende eeuw werd de inmiddels versterkte stad getroffen door oorlogen, overstromingen en stadsbranden, maar veel monumentale gebouwen zijn wonderwel gespaard gebleven. De Sint Leonarduskerk op de Grote Markt staat zelfs op de UNESCO-lijst.

De GR 128 loopt mooi door het oude centrum, volgt gedeeltelijk de Kleine Gete en komt zo uit in Het Vinne. Dit uitgestrekte natuurgebied met zijn netwerk aan slootjes is een waar paradijs voor watervogels, die hun aanwezigheid luidruchtig kenbaar maken. Voor de liefhebbers is er een

uitkijktoren. Nadat de route wat bossen heeft doorgestoken, belandt de wandelaar midden tussen de eerste boomgaarden van de Haspengouw. Na een poosje volgt weer een bosgebied. Via domein Nieuwenhoven en een typisch Belgische kasseienweg komen we terecht tussen nog veel meer boomgaarden.

Vorbij een kapelletje komt dan al gauw het eindpunt in zicht: het dorpje Hoepertingen, dat al tegen de meer glooiende Voerstreek aan ligt. Vroeger was dit een echt boerendorp, tegenwoordig meer een plek voor burgers die graag 'buiten' wonen. In de omgeving treft men nog enkele eeuwenoude boerenhoeven. De historische kern van het plaatsje zelf, met zijn Waterkasteel (nu bezinningsoord), Sint Vedastuskerk en Sint Jobskapel, is beschermd dorpsgezicht. En men zal er vast ook een aardig cafeetje hebben om uit te rusten van een mooie herfsttocht.

Voor praktische informatie zie pag. 5

Met gemakkelijk partijtje boerengolf en leerzaam bezoek aan Trappistenbrouwerij

## Gastvrij onthaal OLAT-vrijwilligers in Oisterwijk

Het belooft 6 september een mooie middag te worden. De weg naar Oisterwijk is al ontspanning op zich. Bij het station wachten Constant en Lodewijk op vervoer en ze mogen bij Dini op de achterbank. De Rosepdreef ligt een beetje achteraf, maar dat is bij Oisterwijk nooit een nadeel. Ik geloof zelfs dat de door OLAT gekozen locatie ook het enige hotel-restaurant aan dat laantje is.

Wij zijn niet de eersten, maar druk is het nog niet. Onder het genot van een kopje koffie verandert de situatie echter vlug en omstreeks half een is het gezelschap compleet en kan onze voorzitter Joop het plan voor deze middag openbaar maken.

Wij brengen een bezoek aan de Trappistenbrouwerij in Berkel-Enschot en gaan een partijtje boerengolf spelen op de Gerrithoeve. U weet wel, waar we tijdens onze wandeltocht vanuit Oisterwijk een ruststop hadden.

Omdat het gezelschap aan de forse kant is, moeten wij in twee delen opereren. Een luxe touringcar is beschikbaar voor de transfers. Over de indeling van de groepen is geen discussie mogelijk, schreef Jos al in zijn uitnodiging en zo ontstaan als vanzelf twee gemixte gezelschappen die in eigen harmonie de vrijwilligersmiddag van OLAT tot een ontspannen gebeuren zullen maken.

### Toernooiveld

Na verwelkoming bij de Gerrithoeve worden teams geformeerd, die onderling een supergezellig spelletje gaan spelen, waarbij naast een beetje handigheid vooral inzicht in het spel van groot belang is. Er zijn niet veel spelre-



gels: alleen met de bal op de baan blijven en bij het begin beginnen. Elk team bestaat uit 4 of 5 personen en een van de spelers fungeert als official, die de punten noteert en zorgt dat iedereen zijn of haar beurt ook goed benut.

De Gerrithoeve is een voormalig veebedrijf dat zich steeds meer ging richten op recreatieve ontspanning en kleine horeca. U moet het bedrijf zoeken even buiten de Oisterwijkse bossen richting Spoorдонк. Historisch feit: driemaal gekozen als winnaar van 'de lekkerste gehaktbal van Oisterwijk'. Het toernooiveld is een weiland uit de vorige eeuw, dat eigenlijk genomineerd was

als groenbuffer tussen cultuurgrond en recreatieterrein. Dat een en ander goed samen kan gaan bewijst dit speelveld. Tussen distels en doornen zijn een tiental greens gevormd, aangeduid met voormalige landbouwwerktuigen. Een historische tentoonstelling in het open veld.

Het spel lijkt simpel, maar zit vol verborgen boerenwijsheden en dat wil wel eens botsen met de trots van de speler. En die baantjes missen elke vorm van gestroomlijnde curven, waardoor het balletje meestal in de ruigte van het aards paradijs verdwijnt. En dat balletje, dat toch iets ronds zou moeten zijn, wordt hier in meervoudige vlakken neergezet. Alleen de golfclub zou je normaal kunnen noemen ook al is-ie van hout.

Aanmoedigingen, kreten van bewondering en ontzetting zijn niet van de lucht en zo ontstaan prachtige competities, die een paar uurtjes later worden afgedronken met een heerlijke consumptie die is inbegrepen in het spel. Prachtig vermaak.

### Koningshoeven

Het tweede onderdeel van de middag speelt zich af in Berkel-Enschot. Wij zijn hier te gast bij de volgelingen van Sint Benedictus; de Trappisten van de Koningshoeven, ofwel de brouwers van La Trappe.

De Trappiste zijn een afscheiding van de Cisterciënzers. Zij zijn gebonden aan strenge orderegels. Deze monniken kwamen in 1880 vanuit Noord-Frankrijk naar Nederland vanwege antireligieuze wetgeving; ook hun klooster Sainte-Marie-du-Mont werd bedreigd. Zij werden gastvrij ontvangen in de Schaapskooi, gelegen op een heideveld in de gemeente Berkel-Enschot.

### Beelden

De naam Koningshoeven is makkelijk te herleiden aan de pachthoeven die in de buurt van de schaapskooi lagen en die oorspronkelijk eigendom waren van Koning Willem II.

De monniken ontgonnen de heide en probeerden zodoende in hun levensonderhoud te voorzien. Toen dat niet helemaal lukte, begonnen ze een eigen bierbrouwerij. Deze werd in latere jaren een mooie inkomstenbron voor de





kloostergemeenschap. Vandaar dat wij ons hier op deze mooie zaterdagmiddag graag laten informeren over deze zo geprezen monnikendrank.

Opvallend is wel de beeldtentoonstelling, die wij niet direct hadden verwacht op deze plek. De preutsheid is hier ver te zoeken en een paar liefhebbers laten duidelijk blijken deze vorm van openbare voorlichting erg te waarderen...

### Indrukwekkend

Aldus in stemming gebracht zijn wij even daarna gretige toehoorders bij de uitleg over de achtergrond van de brouwerij en de baten daarvan. Duidelijk wordt dat vooral de tijdelijke verpachting eind vorige eeuw aan Stella Artois erg nadelig is uitgekapt voor met name de opstallen. Bij de huidige samenwerking met Bavaria, die zorgvuldig is voorbereid, zijn afspraken voor duurzaamheid als erocode vastgelegd.

Bepaald indrukwekkend zijn de kopers brouwketels die we te zien krijgen. Het zijn welhaast attributen uit de oud-

heid. In de toekomst zal het brouwproces een modern verloop krijgen, al ontgaat ons waar dat proces zich thans in werkelijkheid afspeelt. Maar zeker is dat toezicht van achter de kloostermuren aan de overzijde even intensief zal blijven als in de afgelopen 125 jaar.

Dat de monniken vindingrijk zijn bewees wel broeder bakker, die geheel in stijl met de strenge orderegels de omvang van het eigen gebakken brood aanpaste aan de voorgeschreven maximaal twee sneetjes per dag. Er moest zelfs een nieuwe broodsnijmachine worden ontwikkeld om de mik te kunnen hanteren.

### Gouden greep

En dan monnik Isidoor Laaber, de broeder die 125 jaar geleden het recept voor de trappist eigenhandig in uitvoering bracht en nu, in juli 2009, als eerbetoon aan zijn vakmanschap een gelegeheidsbier 'La Trappe Isid'or' op zijn naam heeft gekregen. De baten komen geheel ten goede aan een klooster in Oeganda.

In het proeflokaal krijgen we ten afscheid een consumptie aangeboden, waarbij wij ons kunnen overtuigen dat deze Isid'or een gouden greep is geweest voor de smaakpapillen van de liefhebbers van het enige Nederlandse Abdijbier. Voordat we richting Herberg Oisterwijk vertrekken, kunnen we in de kloosterwinkel nog specifieke spulletjes kopen en krijgen wij gratis een Trappistenbiervas, zij het in mini-uitvoering.

In de gastvrije Herberg Oisterwijk krijgen we tenslotte nog een lekker hapje warm en koud aangeboden. Rond acht uur is iedereen voldaan en mogen we Joop en Jos hartelijk dankzeggen voor dit mooie initiatief, dat OLAT graag zal blijven aanbieden aan onze vele vrijwilligers. Immers zij zijn het, die het steeds weer mogelijk maken onze activiteiten te programmeren en uit te voeren.

-Ad van Asten-

Foto's Noud Wijn & Ad van Asten



# WANDEL-TRAININGSWEEKEND WINTELRE 2010

## Nu al inschrijven voor januari!

Begin 2010 organiseert OLAT voor de 19e maal haar trainingsweekend. Opnieuw is gekozen voor kampeerboerderij 't Caves in de prachtige, bosrijke omgeving van het Kempendorp Wintelre.

De trainingen zijn geschikt voor iedere wandelaar; van jong tot oud en van recreatie- tot snelwandelaar. Veel aandacht wordt er besteed aan het verbeteren van techniek en houding tijdens het wandelen.

Naast de gezamenlijke onderdelen, waarbij met name 'warming-up' en 'coördinatie' centraal staan, wordt er iedere dag in verschillende groepen gewerkt. Iedere groep staat onder leiding van een eigen trainer, zodat er voldoende aandacht is voor elke afzonderlijke deelnemer.

Inschrijving staat vanaf heden open. Het aantal inschrijvingen is aan een maximum gebonden, dus schrijf op tijd in! Deelname is mogelijk voor het hele weekend, maar ook voor een gedeelte daarvan.

Aangemelde deelnemers ontvangen enkele weken van tevoren nadere informatie over het programma, de locatie en een routebeschrijving

**Datum:** Vrijdag 08 t/m zondag 10 januari 2010  
Aankomst op vrijdag vanaf 17.00 u  
Vertrek op zondag ca. 16.00 u

**Locatie:** 't Caves, Veneind 5, 5513 NE Wintelre, tel. 040 - 2051805

**Kosten:** Personen vanaf 18 jaar: € 50,00  
Personen tot 18 jaar: € 30,00  
OLAT-leden genieten € 5,00 korting  
Prijzen voor een losse dag: op aanvraag



**Inschrijving:** Door onderstaande antwoordstrook in te zenden naar: Henk Plasman, Weegbree 81, 5684 JC Best, of door deze gegevens te mailen naar: [henk.plasman@tntpost.nl](mailto:henk.plasman@tntpost.nl) Daarnaast dient het inschrijfgeld te worden overgemaakt op giro 17.75.156 of bankrekening 13.82.11.736, ten name van de penningmeester van OLAT, onder vermelding van 'Trainingsweekend OLAT 2010'

**Info:** Henk Plasman: 06 - 1098 06 74 of 0499 - 39 03 24  
[henk.plasman@tntpost.nl](mailto:henk.plasman@tntpost.nl)

## Inschrijfformulier voor OLAT Trainingsweekend in Wintelre, 08 t/m 10 januari 2010

Naam	:	_____
Voornaam	:	_____
Adres	:	_____
Postcode	:	_____
Woonplaats	:	_____
Tel.	:	_____
Mob.	:	_____
E-mail	:	_____

Schrijft de volgende deelnemer(s) in:

1. Naam:	Geb.datum:	- -	M/V*	OLAT-lid:	Ja/Nee*	Bedrag: €
2. Naam:	Geb.datum:	- -	M/V*	OLAT-lid:	Ja/Nee*	Bedrag: €
3. Naam:	Geb.datum:	- -	M/V*	OLAT-lid:	Ja/Nee*	Bedrag: €
4. Naam:	Geb.datum:	- -	M/V*	OLAT-lid:	Ja/Nee*	Bedrag: €

Het totaalbedrag à € \_\_\_\_\_ is overgemaakt op de giro-/bankrekening\* van OLAT.

\* doorhalen wat niet van toepassing is.



# OLAT CLUBKAMPIOENSCHAP - LPS

## De stand per 23 sept '09

					38	Wim Freriks	2790	5	78	Paul Koks	855	3
					39	5 Rinda Scheltens	2620	7	79	Marco v Heel	825	1
					40	6 Henny van de Haring	2430	7	80	Piet van Buul	805	1
					6	Anja van Kempen	2430	7	81	Jan van Houtum	720	2
					42	Cor vd Heijden	2425	5		Peter Koolen	720	2
					43	Co Tops	2300	6		Hans van Grol	720	2
					44	Willy Timmermans	2270	5		Rinus Ars	720	2
					45	Bernard Oude Nijhuis	2260	6	17	Monique Barten	720	2
					46	Erik Dikken	2245	4		Jack Hendriks	720	2
					47	Dennis van Reeden	2225	5		Gerrit Legierse	720	2
					48	Gerard Meeuws	2050	5	18	Dagmar Vos	720	2
					49	8 Nicole Nacken	2050	5	89	Fred Fisser	710	2
					50	9 Mariette de Zeeuw	2020	5	19	Jeanne van Roosmalen	710	2
					51	Bert Bosmans	2005	3	91	Onne vd Kraan	665	2
					52	10 Mariet Douven	1990	6	92	20 Maria vd Berg	660	2
					53	11 Ria Bens	1980	6	93	Bart Lutke Schipholt	650	1
					54	Ronald Iliohan	1895	5		Leo Schuurmans	650	2
					55	Wim vd Wittenboer	1890	5	95	21 Jolanda Meeuwssen	610	1
					56	Rob Keetlaer	1800	5		Joop Smies	610	1
					57	Hans van Heeswijk	1770	5	22	Janny den Braber	610	2
					58	Jan Vogelsangs	1745	3	98	Cees Punselie	580	1
					59	Roel van der Wijst	1680	5	23	Jeannette v Boerdonk	580	1
					60	Servee Derks	1575	2	100	Jan vd Hurk	535	1
					61	Sjef Koolen	1570	5	101	24 Lies Wesseling	460	2
					62	Henri Floor	1470	5	102	25 Mirjam Kies	425	3
					63	Theo Gijzen	1440	4	103	Theo Tromp	420	2
					64	Claude Herman	1290	2	104	Michel van Krimpen	400	1
					65	12 Riet Emans	1180	3	105	26 Jannet van Kleeff	360	1
					66	Cees Gutteling	1110	3		Cor Hermsen	360	1
					67	Adri vd Graaff	1080	3		Theo Martens	360	1
					68	13 Jo van Heugten	1080	3	27	Anneriet Janssen	360	1
					69	Richard Klein Bennink	1080	3		Arie Evegroen	360	1
					70	14 Ingrid Tromp	1055	3		Peter vd Ven	360	1
					71	15 Anita Pepers	1020	3		Frank Geubbels	360	1
					72	Frances Rouppe vd Voort	1010	2	28	Toos Snoeijen	360	1
					73	Hans van Ginkel	970	2	28	Betsie Geerts	360	1
					74	Ad Verbakel	940	2		Jan van Boerdonk	360	1
					75	Hans de Vries	930	2		Wim Baken	360	1
					76	16 Carry Ombelet	905	3		Henk Klinkhamer	360	1
					77	Paul Canters	855	1		Bram Stelling	360	1
										Bert Timmermans	360	1
										Dirk Belder	360	1
										Kees Mol	360	1
										30 Caroline Dinnissen-Vernie	360	1
										Ted Liebrechts	360	1
										Louis Vernie	360	1
										124 Tony van Duijn	350	1
										Geert van Dijk	350	1
										Ton van Dijk	350	1
										31 Iris van Limburg	350	1
										128 Ton Seetsen	300	1
										129 Frans Bouwens	300	1
										Ben Duin	300	1
										131 32 Coos Verburg	250	1
										132 John van Berkel	200	1
										33 Elly van Berkel	200	1
										134 Ad van Asten	100	1
										Antoon Asveld	100	1
										136 34 Elly Habraken	50	1

## AGENDA CLUBKAMPIOENSCHAP 2009

Datum	Startplaats	Categorie	Afstanden	Beloning / Bonus
10 okt	Berg en Dal	Herfstdagtocht	60 km	250/100
30-31 okt	Bocholtz	Nacht van Bocholtz	100-110 km	430-460
31 okt	Amerongen	M. Luthertocht	60 km	250
01 nov	R'dam Kralingen	Winterserie W/P	10-5 km	schema
15 nov	R'dam Kralingen	Winterserie W/P	10-5 km	schema
06 dec	R'dam Kralingen	Winterserie W/P	10-5 km	schema / 100

### LET OP:

Wegens afwezigheid van Ad van Asten melden deelnemers aan onze clubcompetitie zich – bij voorkeur binnen 2 dagen na de tocht – bij **Hans de Vries**: tel. 06-20133971 of e-mail: [havries@capgemini.com](mailto:havries@capgemini.com). Deze tijdelijke regeling geldt tot 12 november van dit jaar.



## NK 20 KM SNELWANDELEN: BRONS VOOR MARCELINO; HAROLD VAN BEEK HAALT ZIJN 40<sup>e</sup> SENIORENTITEL

In Woerden is op 31 augustus het Nederlands kampioenschap 20 km snelwandelen gehouden. De titelstrijd ging – zoals iedereen verwachtte – tussen Harold van Beek en Jacques van Bremen. De eerste 13 km ging de wedstrijd gelijk op. Daarna bleek Harold over de meeste inhoud te beschikken en kon hij langzaam weglopen bij Jacques.

Op de eindstreep had Harold een voorsprong op Jacques van zo'n 300 meter. Met dit resultaat mocht hij zich voor de veertigste keer Nederlands kampioen snelwandelen (bij de senioren) noemen. Met een tijd van onder de 1:40 verbeterde hij en passant het Nederlands record in zijn leeftijdsklasse 45 t/m 49 jaar met maar liefst 3 minuten.

De strijd om het brons ging tussen Marcelino Sobczak, Richard Leijenaar en Jan Cornelis. Marcelino (foto) vertrok iets sneller dan Richard en Jan. En na 15 kilometer had hij zelfs al een voorsprong van ongeveer een minuut op zijn tegenstanders.



Jan werd helaas uit de strijd genomen vanwege onrechtmatig voortbewegen. Voor Richard lag het tempo iets te hoog en hij was genooddaakt een stapje terug doen.

Hierdoor kon Marcelino onbedreigd het brons voor zich opeisen. Zijn eerste metaal op een Nederlands senioren-kampioenschap! Proficiat! Met een tijd van onder de 1:45 zette Marcelino een verbluffend persoonlijk record neer. Kan hij het Harold en Jacques volgend jaar moeilijk maken op deze afstand? Boetje Huliselan leidde de achterhoede voor Fred Röhner en

### NK 20 km snelwandelen, Woerden, 31 aug. 2009

(11 gestarte deelnemers)

	Naam	Vereniging	Tijd	km/u
1	Harold van Beek	RWV	1:39:23,9	12,1
2	Jacques van Bremen	RWV	1:40:57,0	11,9
3	Marcelino Sobczak *)	Unitas	1:44:21,8	11,5
4	Richard Leijenaar	RWV	1:47:31,6	11,2
5	Pedro Huntjens	Unitas	1:49:43,6	10,9
9	Boetje Huliselan	OLAT	2:08:57,3	9,3

\*) Ook lid van OLAT

Alex Wijsman. Helaas kreeg Boetje onderweg last van honderklop en kon hij het gekozen tempo niet handhaven. Hierdoor kregen Fred en Alex de kans hem te passeren en diende Boetje genoeg te nemen met een negende plaats op dit Nederlands kampioenschap.

## RECORDWEDSTRIJDEN RWV OP BAAN IN IN DORDRECHT

Vanwege onderhoud aan de thuisbaan van RWV werd op 12 september j.l. voor de recordwedstrijden van RWV uitgeweken naar een baan in Dordrecht.

De 2-uurs wedstrijd werd makkelijk gewonnen door Marcelino Sobczak. Hij wist in deze tijd maar liefst 2 kilometer weg te lopen bij Pedro Huntjens, die beslag legde op de tweede plaats.

Op de 10 km wedstrijd ondervond Dennis van Reeden alleen concurrentie van de klok. Een tempo van 10 km in het uur zat er net niet in. Wel had Dennis in een uur meer dan 9.999 meter en 70 cm afgelegd. En restte hem hem nog minder dan 1/10 seconde om de 10 km te voltooien. Hoe kien je dat uit?

Carry Ombelet had al een tijd niet meer deelgenomen aan wedstrijden en wandelde in een sportief tempo 3 kilometer.

-Hans de Vries-

### Recordwedstrijden RWV: 2 uur snelwandelen, 12 sept. 2009

(12 deelnemers)

	Naam	Vereniging	Geb.	Afst. (m)	km/u
1	Marcelino Sobczak *)	Unitas	1968	22.170	11,1
2	Pedro Huntjens	Unitas	1967	20.216	10,1
3	Frank van der Gulik	De LAT	1977	20.003	10,0
4	Theo Koenis	De LAT	1951	19.956	10,0
5	Jaap van Broekhoven	RWV	1985	18.940	9,5

\*) Ook lid van OLAT

### Recordwedstrijden RWV: 10 km snelwandelen, 12 sept. 2009

(3 deelnemers)

	Naam	Vereniging	Geb.	Tijd	km/u
1	Dennis van Reeden	OLAT	1989	1:00:00,1	10,0
2	Aad van Leeuwen	NOP	1949	1:08:15,0	8,8
3	Wout van Wieringen	RWV	1933	1:19:54,0	7,5

### Recordwedstrijden RWV: 3 km snelwandelen, 12 sept. 2009

(3 deelnemers)

	Naam	Vereniging	Geb.	Tijd	km/u
1	Liesbet De Smet	av Duffel (B)	1981	9:31,2	9,2
2	Jordi Huntjens	RWV	1991	9:55,8	9,0
3	Carry Ombelet	OLAT	1972	4:53,6	7,2

## Agenda snelwandelwedstrijden en prestatietochten

Datum	Plaats	Vereniging	Informatie
01 nov	Rotterdam	RWV	Winterserie RWV, 1 tot 10 km snelwandelen + 10 km prestatiewandeltocht, Langepad. Start 11.00 uur. Inschrijven bij de start. Nadere info: Hans van der Knaap: 010 - 4662015 of <a href="http://www.rotterdamsewandelsportvereniging.nl">www.rotterdamsewandelsportvereniging.nl</a> .
15 nov	Rotterdam	RWV	Winterserie, zie bij 01 nov.



De 80 van de Langstraat op 12 september 2009 in Waalwijk:

## Mijn mooiste verjaardag, mijn eerste Kennedymars

Al mijn gedegen voorbereidingen zijn achter de rug. Nu is het zaterdagochtend 12 september, mijn 64<sup>e</sup> verjaardag en ik ga straks proberen de 80 van de Langstraat uit te lopen. Mijn eerste Kennedymars.

Wat vind ik in de brievenbus: twee kaarten van Carry en Pierre, eentje voor mijn verjaardag en de andere: een foto van mijn eigen wandelschoenen in het gras, met de beste wensen voor deze 80 kmtocht! Wat lief en creatief! Om half tien al bij Ans die mijn kleine teentjes afplakt. En meteen ook maar allebei mijn hielen.

's Middags volgens plan een paar uurtjes slapen of rusten. Na een goede maaltijd – mie met kip en sperzieboontjes – brengt Joop me om 18.45 uur naar Waalwijk, waar hij mij morgen (of enig ander moment) weer zal ophalen. Dit is een van de populairste Kennedymarsen: er doen zo'n 2900 wandelaars aan mee. Mijn startnummer is 2543.

Een petje gekocht (daar ben ik dol op), nummer opgespeld en ja, wachten. Ik zie verder geen bekenden. Ondertussen nog even mijn zaklantaarntje gecontroleerd: doet het niet. „Gooi dat rotting toch weg”, zegt Joop geërgerd, maar eigenwijs als ik ben zeg ik 'straks deed hij het nog'. Toch meegenomen.

### Aftellen

Kort voor vertrek – het is al donker – houdt de burgemeester een toespraakje waar ik niets van meekrijg. Al die wandelaars zijn zenuwachtig en praten allemaal door elkaar. Er worden zeven jarigen genoemd (maar mijn naam kan ik niet verstaan). Ik neem maar aan dat het 'Lang zal ze leven' ook voor mij was.

Dan aftellen, en eindelijk: jaaaaaaaaaaaaa we gaaaaaan. Het weer is voortreffelijk, vannacht zal het droog blijven en ongeveer 10 graden. Voor het geval ik het tegen de ochtend misschien koud ga krijgen, heb ik een hemdje aan, een dunne fleecetrui en een goretex regenjasje. Voor nu iets te warm, maar als ik mensen bekijk die in de korte broek lopen, vind ik dat een beetje overdreven. Maar goed, ieder zijn mening.

De menigte sprint weg als hazen, ik laat ze voorbijgaan en begin te lopen iets onder mijn tempo, want ik moet nog heel



wat kilometers. Eerst een klein rondje Waalwijk, dan komen we weer terug op het Unnaplein en gaan verder richting industrieterrein. Dat klinkt heel erg saai, maar hoofdsponsor Sealskin heeft hier zijn zaak en de straten zijn breed en goed verlicht, en in het donker mis je het natuurschoon niet.

### Fluorescerend

Heel snel komen we door een straat (in Sprang Capelle?) waar heel erg veel mensen buiten staan om ons aan te moedigen. Ik had ze al gezien: die fluorescerende armbandjes. Zo leuk, en ook een stukje veiligheid in het donker. Hoe kom ik daar aan? Ik zie een jongetje dat drie van die bandjes om heeft, op de schouders van zijn vader. Ik stap erop af en vraag hem of ik er eentje mag kopen. De ouders vinden het prima, het jongetje kijkt bedenkelijk. Maar als ik hem er 2 euro voor geef, zijn we allebei helemaal verrukt.

Op de Eikendijk is na 4,5 km de eerste DLP (DoorLoopPost). We krijgen een stukje appel aangereikt en water. Nu richting Duinlaan, aan de rand van de Loonse en Drunense Duinen. Het is hier best wel donker en m'n zaklampje doet het, maar echt nodig is het niet want de straatverlichting is er ook nog.

### Meteen lekker

We lopen redelijk bij elkaar. Beter dan aan de start van de Vierdaagse, daar kun je absoluut geen tempo maken, maar hier gaat het meteen lekker. En

gelukkig hoef ik niet, zoals anders, om het half uur te plassen.

In de aanloop had ik al delen van de route voorgelopen. Alleen, soms in de hitte, soms in de regen en meestal gewoon saai. Ik heb dat allemaal opgeschreven om me ook mentaal voor te bereiden, maar tot nu toe gaat het gemakkelijker dan verwacht.

Na 10 km komt er nog een versnapering (gevulde koek) en vlak daarna komen we Waalwijk weer binnen om via de markt nu echt het dorp uit te gaan. Overal staan verkeersregelaars, het is heel goed geregeld.

### Gapen

Op de Kanaaldijk staan veel mensen. Ze hebben een partytent opgezet, vuurkorven ervoor en aanmoedigen en feesten maar. Tegen 23.00 uur belt Joop nog even, ja natuurlijk gaat het nog goed en welterusten; hij gaat lekker slapen en ik lekker wandelen.

Het zal een uur om half 12 geweest zijn als ik twee meisjes achter me hoor gapen. Hou op, zegt haar vriendin, je steekt me aan. Natuurlijk veel gelach. En ik, die meestal al om half elf in bed ligt – ik heb nog nergens last van. Het is heerlijk lopen langs het water, en in Nederland is het geloof ik nooit helemaal donker.

Na de derde brug moeten we rechtsaf naar beneden, daar ligt Drunen. Natuurlijk weer veel mensen en ze bieden me zelfs een warme snack aan. Het blijkt een mini-fricandel, gatver, goed-

bedoeld hoor, maar toch met een boog achter de rododendrons gegooid.

Bij het eerste café (Westhoek) loop ik binnen om naar het toilet te gaan. Ik bof want ik kan meteen terecht. Buiten op het terras zitten best wat wandelaars. Eigenlijk wil ik doorlopen. Dan bedenkt ik me en bestel een kop thee. Heerlijk. En het duurt nog even voor we ergens in Drunen een snee krentenrood krijgen. Die 10 minuten rust op zo'n 13 à 14 km zijn heel goed, denk ik.

### Muziek en vuur

Overall vuurkorven, muziek en veel vooral jonge mensen; leuk om te bekijken hoe ze eruit zien en dansen. Op de weg naar Nieuwkuijk is het verkeer perfect geregeld: alleen auto's van aanwonenden en die rijden stapvoets, de wandelaar geniet echt voorrang. Dan is er weer een DLP met water, thee en een koekje. Alweer zoveel vrijwilligers met alle vriendelijkheid. Na Nieuwkuijk volgt Vlijmen. Tijdens mijn training vond ik dat industrieterrein van Vlijmen vreselijk, nu het donker is valt het erg mee. Er is een soort podium gebouwd met muziek en dergelijke.

Nog even onder het viaduct door en de sporthal komt in zicht. Ik ga over de matten waarop ik gescand wordt. Alle lopers hebben namelijk een chip gekregen, die vastzit aan je schoenveter. Zo ben je op de minuut te traceren. Er zit 23,5 km op en mijn eerste doorkomsttijd is 01:31 uur.

### Warm en druk

In de sporthal weet ik even niet precies hoe het werkt. Mijn tas zou hier staan, met mijn loopnummer erop en extra uitrusting erin. De sporthal is goed warm en lekker bezet. Zitten kan hier niet, nou ja, alleen op de vloer. Som-

migen liggen op hun tas. Ik zoek een plaatsje tegen een muur en inspecteer even de voeten.

Maar eerst: soep, die is helemaal geweldig, getrokken van overheerlijke bouillon, echt mijn soep! Ik geniet met volle teugen en mag zelfs een tweede bekertje halen. Mijn voeten hebben niets geleden. Als het zo verder gaat, fantastisch. Ik strijk de opgerolde tape glad, vet mijn voeten in en trek schone sokken aan. Al met al ben ik wel lang bezig. Té lang vind ik.

Na een pauze van 25 i.p.v. de geplande 15 minuten, lever ik mijn tas weer in bij het busje dat de bagage naar de volgende verzorgingspost zal brengen. Even voelt het frisjes aan, maar ik ben goed gekleed en ga op pad voor dit keer maar een klein stukje: 15 km tot in Waalwijk.

### Toppie

Voorbij Vlijmen zouden een paar hele lange rechte stukken komen. Nou, die zijn intussen niet veranderd maar wel heel anders aangekleed. Publiek, versieringen, steeds weer vuurkorven, muziek, mensen die succes wensen. En ik maar lachen en me heerlijk voelen. Zeker als er dan ergens op straat op iemand viool staat te spelen, begeleid door een gitarist. Ik steek mijn duim op: toppie!

Ook het weer blijft fantastisch. Omdat het wat bewolkt is daalt de temperatuur niet zo erg en met een graad of 10 à 12 is het goed te doen. Af en toe neem ik een slok cola – niet de lightversie, maar gewoon met suiker; schijnt goed te zijn.

Na Vlijmen komt Haarsteeg waar we alweer fruit krijgen, een stukje banaan en ook drinken, en zo gaat het verder naar Elshout. En versieringen! Ik kijk

mijn ogen uit. Veel verlichte bogen over de straat, soms met het cijfer 80 erin, of met een bepaald thema. Een feest!

Als een heel eind verderop de vuurkorven ophouden, wordt het toch nog behoorlijk donker. Ik zoek m'n zaklampje, maar het blijkt dat ik dit in de sporthal achtergelaten heb (en ook een paar sokken, ontdek ik later). Achter mij loopt iemand die de zaak bijlicht met zijn hoofdlamp. Hij loopt echter harder dan ik, en ik ga er niet achteraan. Ik loop nu op de witte streep en dat gaat goed.

Een motoragent houdt een oogje in het zeil en verder komt er alleen wat fietsverkeer voorbij. Ja, de jongelui willen dit feest ook meemaken al is dat van kroeg naar kroeg.

In Elshout (31,9 km) staat weer een DLP waar vruchtendrank geschonken wordt. Nog steeds geen slaap. Als we na dit hele lange stuk linksaf gaan, begint het op te schieten. Wat ben ik toch blij dat ik dit stuk voorgelopen heb. Ik geniet trouwens ook van de rust; even geen vuurkorven en geen muziek.

### Aanstichtster

Ondertussen heb ik Ria al tweemaal aan de telefoon gehad. Zij heeft de '80' vorig jaar voor het eerst gelopen en is eigenlijk de aanstichtster dat ik vandaag loop. Ze kon niet mee, omdat precies vandaag haar beste vriendin trouwt. Maar tijdens en na het feest heeft ze wel aan mij gedacht en even gebeld. Dan komen de lichten van Waalwijk al weer in beeld. Nog even en het is niet te geloven: ik ben alweer bij een hoofdpост, school de Overlaat in Waalwijk. De tijd is 04:20 uur, de afstand 38,5 km. Nu weet ik hoe het gaat. Tas ophalen, naar het buffet voor thee en broodje, plaatsje zoeken. Gelukkig zijn hier wel





tafels en stoelen, ook ruim voldoende. Wat is het toch goed georganiseerd.

In de sporthal is het 26 graden! Wel warm, maar heel goed voor onze spieren. Ik besluit om geen sokken te wisselen, dan blijft die tape maar zitten waar hij zit. Door minder te rommelen krijg ik meer rust. Met een kwartiertje ben ik weer op pad. Het volgende stuk heb ik ook al gelopen, waaronder het Halve Zolenpad (dat is een echte naam en slaat niet op mij!)

### Decibellen

De plaatselijke voetbalvereniging tracteert supporters en wandelaars op zoveel decibellen dat je het op je borst voelt bonken. Voor mij onaanvaardbaar. En wat zal een volgende generatie last hebben van oorletsel. Gelukkig kan ik dit snel achter me laten. Wel mooi is de weg over het voetbalveld zelf. Een grasveldje als een donzen dekbed zo zacht. In de wat volkse wijk waar we nu lopen is het ook overal versierd. Ik denk dat er heel wat kerstverlichting uit de kast is gehaald, compleet met disco-effecten. Op andere dagen vind ik dat kitsch, nu is het wel grappig. Er wordt alweer een snack aangeboden, een grote appelflap. Ik kan hem niet helemaal op helaas.

### Dipje

De route gaat verder nu richting Sprang Capelle, over een asfalt-fietspad. Dat heb ik altijd fijn lopen gevonden. Het is rustig en ja, dan komt toch het dipje – nee niet de man met de hamer, want ik heb geen pijn. Wel ben ik een beetje moe.

En wie belt er dan, om 05:20 uur? Niet te geloven, het is Boetje, die hier zelf

ook loopt. Hij wist schijnbaar precies dat aan het eind van de nacht een keer de dip komt. We praten even en hij pept me helemaal op. Boetje: 100 punten hoor!

Achteraf hoor ik dat hij om 07:02 uur al binnen was; dan ben ik pas op mijn derde hoofdpst. Nou Lies, kom op, tempo, gas erop, je kunt het, ruik de aarde, snuif de lucht, het gaat goed!

### Telefoontjes en sms-jes

Wat heeft de organisatie het toch goed gedaan, hoeveel mensen zijn er wel niet voor mij in touw, ook diegenen die je niet onderweg tegenkomt. Een grote pluim! Met andere wandelaars heb ik eigenlijk nauwelijks contact. Ik hoor en zie wat er om mij heen gebeurt, maar heb toch geen behoefte aan een gesprek, ben tevreden met alle sms-jes en telefoontjes.

Bij het krieken van de dag voelt de hiel van de rechterschoen niet goed. Ik vind een hekje en trek de schoen uit, onderbroken door weer een belangstellend telefoontje uit Arnhem. Wat word ik toch verwend met al die aandacht. Het doet me heel goed. Daar regent het, hier nog niet. Maar om 06.20 uur: drup-drup-drup, toch regen. Na een kwartiertje houdt het weer op, de weer-goden zijn ons gunstig gezind.

Als het bord Waspik in zicht komt, is hoofdpst 3 niet ver meer. Ik noteer doorkomsttijd 07:09 uur, afstand 51,5 km. Het wordt nog wat!

Ik ken nu het klappen van de zweep. De wat vette kippensoep is niet zo lekker, maar ik heb aan van alles gedacht. Tijd voor een gekookt eitje met wat zout – het is tenslotte ochtend. Daarna een

lekkere bruine boterham met kaas. Aan de voeten mankeert niets, maar ik besluit toch om mijn andere wandelschoenen aan te doen en sokken te wisselen. De fleecetruï gaat in de tas en ik trek een blouse aan. Ik let erop dat ik niet teveel tijd ‘verlummel’. Gewoon even lekker ontspannen zitten, mensen observeren en dan na een kwartiertje weer opstappen.

### Leuke sfeer

De sfeer in zo'n sporthal is ontzettend leuk, allemaal verschillende mensen in verschillende condities, maar vooral vrij, geestelijk ontspannen en allemaal met hetzelfde doel voor ogen. Ik kan het niet precies onder woorden brengen, maar het voelt heel goed.

Nu ga ik beginnen aan een onbekend traject, naar 's Gravenmoer, een lief dorpje met allemaal vrijstaande oudere huizen met mooie, al een beetje herfstachtige tuinen. Natuurlijk sms ik met een heleboel mensen en heb veel contact met vrienden, burens, collega's. Joop belt iets na zevenen. Op de site van de Langstraat heeft hij gezien dat ik nog steeds 'in de race' ben. Hij heeft straks eerst een klusje te doen, maar zal rond 16.00 uur in Waalwijk bij de finish zijn.

Na 's Gravenmoer wordt de omgeving heel bosrijk en zien we geen industrieterreinen meer. Bij DLP 10 in Klein Dongen krijgen we paprika en komkommer aangeboden. Even op een bankje zitten, 57 km. Daarna – ik had er al over gelezen – volgt de beroemde, lange Fazantenweg. Ach, ook dat gaat voorbij.

### Welletjes

We gaan verder naar De Moer en bij DLP 12 is het 62,7 km. Nu vind ik het zo langzamerhand welletjes, maar dat helpt niet, ik heb gekozen voor 80 km dus die zal ik uit moeten lopen. Ik denk iets te voelen onder mijn rechterschoen, maar besluit er niet over in te zitten. Dat lukt nog ook!

In Loon op Zand is op 67,5 km de laatste hoofdpst. Ik ben er om 10:34 uur, een uur eerder dan verwacht, da's toch een mooie opsteker. Een lekker broodje gegeten en toch andere sokken aan. Zelfs wissel ik nog een keer naar oude schoenen, m'n Mephisto's die zo lekker zacht zijn van binnen. Onder mijn rechter grote teen zit een heel klein beetje vocht. Ik prik erin, duw, maar er komt nauwelijks iets uit, dus doodzwijgen.

Hiervoor ga je niet naar de EHBO. Ik verwissel regenjack voor windblocker, even wat lipstick, rug recht en ik ga Joop maar eens bellen. Van hieraf nog 12,5 km, niet te geloven! Dat wordt binnenkomen tussen 14.00 en 15.00 uur, laat 'ie op tijd zijn!

### **Kaarsje opsteken**

Ik ga gezellig met andere wandelaars zitten kletsen en vertrek pas om 11:15 uur. We passeren de Efteling. Het loopt nog steeds goed, ik ben niet oververmoeid en mag dus helemaal niet mopperen. In een kapelletje onderweg steek ik maar een kaars op uit dankbaarheid voor het goede lijf dat ik heb om dit allemaal vlekkeloos te ondergaan.

DLP nummer 13 staat op 75,7 km. Ik vergis me een beetje en bel Joop dat ik waarschijnlijk al om half twee binnen ben. Maar... ik heb me 3 km verkeken. Geen wonder dat die laatste anderhalve kilometer zo lang duren. Ik loop en loop, maar de finish komt maar niet dichterbij.

Dan hoor ik ineens de klanken van Louis Prima met Buena Sera, heerlijke oude muziek, dan nog even de 'huckle-

buck' (ooit op dansles geleerd) en hup, ik sta ook in de rij mee te dansen. Even snel als ik erin gesprongen ben, spring ik er weer uit. Ik ga het halen!

Het laatste stuk is het alsmaar rechtdoor, rechtdoor. Natuurlijk staan er nu helemaal veel mensen aan de kant met aanmoedigingen en felicitaties.

"Hoe heet je?" roept een vrouw aan de kant mij toe. „Lies!“, roep ik terug. Dat wordt weer doorgegeven aan een klein meisje een paar meter verderop. Daar staat al van alles op straat gekalkt met krijt, van proficiat, goed gedaan, met allerlei namen, en daar wordt de mijne bijgeschreven. Als dat niet ontroerend leuk is!



Joop belt, hij is inmiddels in Waalwijk en zoekt een plaatsje na de blauwe boog waarop staat 'Je mag trots zijn'. Nou, dat ben ik dus ook, want mijn tempo is nog hetzelfde als waar ik mee begonnen ben.

### **Rode loper**

Eindelijk, daar is de boog, ik hoor mijn naam roepen en daar staan mijn burens Leny en Willie met bloemen. Wat leuk: helemaal niet verwacht, en zij maar lachen. Ik wil snel doorlopen, Joop moet hier toch ook ergens staan?

Dat klopt gelukkig, maar tot mijn grote verrassing is Ria er ook. Ze hadden dat samen bekookstofd. Zij is in Arnhem op de trein gestapt, Joop heeft haar in Rosmalen opgepikt en nu staan ze samen hier om mij te verwelkomen. Ja, en dan komen de vreugdetranen.

De laatste meters gaan over de rode loper. Iemand roept de startnummers om en als je boft ook je naam. Hij deed het niet bij mij – jammer maar ach, wat geeft het. Het is gelukt: mijn mooiste verjaardagfeest op mijn 64<sup>e</sup>!

-Lies Wesseling-

*Verslag vanaf de zijlijn bij de Kennedymars in Waalwijk*

## **Op Frank kun je de klok gelijk zetten**

**Het is zaterdag 12 september, de dag dat Frank voor de derde keer gaat deelnemen aan de 80 van de Langstraat. Als ik die middag thuis kom, zit hij op de computer foto's te bekijken van de meerdaagse tochten en Kennedymarsen die hij dit jaar gelopen heeft.**

"Hé, de foto's van Vleuten-Tilburg staan op de site", zegt hij. Ik schuif aan en Frank wijst mij de deelnemers aan met wie hij onderweg heeft gepraat. Ik ken intussen al een aantal gezichten en begin er steeds meer namen aan te koppelen. Frank weet nog precies waar hij met wie gelopen heeft.

"Wat voor weer is het?" vraagt hij, nog voor de laatste foto geweest is. Ik weet waarom hij het vraagt: kan hij vanavond een korte broek aan of moet het een lange worden?

Ik ruim de boodschappen op en maak iets te eten klaar. Frank bekijkt intussen op de OLAT-site de stand van het clubkampioenschap. Hoe staat de concurrentie ervoor? "Onbelangrijk", zegt-ie, maar ik weet wel beter. Na de lunch gaat hij op de bank liggen. Zo nu en dan vallen zijn ogen dicht, maar echt slapen wil niet lukken. "Ik heb last van mijn voeten", zegt hij. "Zal ik ze masseren?" vraagt ik. Dat mag. Ik gebruik massagevet uit een piepklein potje dat we een keer gekocht hebben.

### **Niet per se binnen 13 uur**

We praten over de tocht van vanavond. "Ik zie wel wat ik doe. Misschien loop ik alleen, maar als ik Henny & Anja tegen-

kom, loop ik wel met hen mee. Ik hoef het niet per se binnen de 13 uur te halen."

Even later zegt hij hoe hard hij gemiddeld moet lopen om binnen de 13 uur te finishen, hoe hard om sneller te lopen dat vorig jaar (12 uur en 31 minuten) en hoe hard om het binnen de 12 uur te doen. "Wil je dat dan?" vraag ik ongelovig, maar dat gaat niet lukken, denkt hij. Stiekem toch een doel?

Tegen vieren gaat hij zijn spullen pakken. En loopt even naar buiten. "Ik doe m'n korte broek aan", zegt hij; "Als het koud is, kan ik in Vlijmen m'n lange aandoen." In een envelop zit alle informatie over de wandeling en een chip die hij aan de veter van zijn schoen moet rijgen. Dat mag ik voor hem doen. Eerst zit de chip te hoog en kan hij zijn veters niet strak trekken. Als hij lager zit, valt zijn (lange) broekspijp ever de chip. "Zou dat kwaad kunnen?" vraagt Frank zich af.

### **Biefstuk**

Samen met onze zonen eten we een stevige maaltijd. "Is die biefstuk omdat ik moet lopen of omdat Pim (onze uitwonende zoon) komt eten?", vraagt Frank. Om half 7 loopt hij weer naar buiten. Nu weet hij het zeker: het wordt de korte broek.

Vijftien minuten later is hij omgekleed en de tas gepakt. "Heb je krentenbollen gekocht?", vraagt Frank. Natuurlijk heb ik krentenbollen gekocht. Ik koop altijd krentenbollen als hij moet lopen. Ze verdwijnen in zijn tas om er morgen

weer uit te komen. Een laatste controle of alles wat hij mee wil nemen in de tas zit. "Ik neem weer veel te veel mee", zegt hij, "maar dat geeft niks, je hoeft het toch niet te dragen." Om 5 over 7 vertrekken we. Het is druk richting Waalwijk en we doen langer over de rit dan Frank lief is. "We zijn laat", zegt hij. Onderweg spreken we af dat hij morgen zal bellen een half uurtje nadat hij uit Loon op Zand vertrokken is. Ik ken inmiddels het parcours en weet dat ik dan nog anderhalf uur heb om tijdig bij de finish te zijn.

In Waalwijk is het druk met wandelaars die richting start lopen. Frank strikt zijn veters nog een keer, pakt zijn tas en zijn rugzak en is er helemaal klaar voor. Ik wens hem heel veel succes en na een dikke zoen loopt hij met de stroom wandelaars mee. Ik rijd naar huis.

De eerste keer dat Frank de Langstraat liep, was ik 's nachts opgestaan om hem bij de rust in Waspik op te wachten. Om half 12 had hij gebeld en lag toen op schema. Volgens mijn berekeningen zou hij om 5 uur in Waspik zijn. Ik zorgde ervoor dat ik er een kwartier eerder was. Om 5 voor 5 kwam hij binnen (je kunt er de klok op gelijk zetten). Hij was aangenaam verrast, maar na een kopje koffie, een beker cola en een paar schone sokken, vertrok hij weer. Tien minuten, meer was het niet. Dat nooit meer, bedacht ik toen.

### **Onrustig**

's Avonds merk ik dat ik onrustig ben: ik kijk voortdurend op de klok en reken steeds uit hoeveel tijd hij al gelopen heeft. Terwijl Inspector Morse een moord oplost, open ik de site van de Langstraat. Ik typ Frank z'n naam in en zie dat hij om 01:06 uur bij de eerste doorkomst was. Nog een uur of tien, elf lopen denk ik, terwijl ik mijn bed in stap. Terwijl er in Waalwijk en omgeving zo'n drieduizend wandelaars lopen, val ik als een blok in slaap. Rond zes uur word ik wakker. Ik denk meteen aan Frank. Nog ongeveer vier uur wandelen. Ik draai me nog een keer om.

Om kwart over zeven word ik weer wakker en reken uit hoe lang Frank nog moet lopen. Ik kan nog een tijdje blijven liggen, maar de slaap wil niet meer komen. Ik sta op en zet de computer aan. Leuk hoor, dat ik hem kan volgen! Ik zie hoe laat hij in Waspik was en vergelijk de tijd met vorig jaar. Hij zal een tijdje later finishen dan in 2008. Het zal niet lang meer duren voor de doorkomst in Loon op Zand op het scherm komt. Per slot van rekening kun je de klok op 'm gelijk zetten...

Ik rommel wat aan - en ja hoor, om 10 over 8 zie ik dat Frank om precies 8.00 uur bij de Wetering is gekomen. Hij zal zo wel bellen.

Het telefoontje komt om kwart voor negen. Frank klinkt nog fris. Het lopen gaat goed en hij verwacht om 10:20 uur in Waalwijk te zijn. Ik vind het wel leuk om de wandelaars aan

te zien komen en ben al voor tien bij de catwalk. Met een kopje koffie kijk ik naar de lopers die er 80 km op hebben zitten. Ze ogen allemaal goed; rond deze tijd wordt er nog niet veel gestrompeld. De speaker is snel en noemt alle namen. Dat wordt gewaardeerd, dat kun je zien.

Om 19 over 10 (je kunt er de klok op gelijk zetten) zie ik Frank aankomen. Eerst een zoen, dan gaat Frank zich afmelden. Hij krijgt zijn medaille en oorkonde. De derde '80' op rij, de zevende Kennedymars van dit jaar, de elfde in totaal. Hij is er trots op - en terecht. "Zo zijn het er wel genoeg voor dit jaar", zegt hij. Ik weet dat er nog drie Kennedymarsen georganiseerd worden voor het seizoen ten einde is, en vraag me hardop af of hij dat meent. Hij meent het echt, zegt hij.

### **Gelukt**

Onder het genot van een kop koffie kijken we naar de wandelaars die finishen. Knap hoor, al die mannen en vrouwen die wandelend een nacht kunnen overslaan. Ze gaan allemaal, al dan niet met bloemen, met een brede glimlach over de eindstreep. Het is ze gelukt en binnen een heel mooie tijd.

Om half 12 gaan we richting auto. Het opstaan kost wat

moeite, maar als je Frank ziet lopen zou je niet zeggen dat hij er al 80 km op heeft zitten. We komen in de file en Frank heeft moeite zijn ogen open te houden. Gelukkig hoeven we niet ver.

Als we thuis zijn, is het kaarsje op. Frank gaat in bad, waar ik hem 10 minuten later slapend aantref. Hij kan nog net genoeg energie opbrengen om zich aan te kleden en naar beneden te komen. Daar vallen zijn ogen dicht. De hele middag heb ik geen kind aan hem.

### **Nog 24 jaar**

Drie dagen later... Frank zit te surfen op de site van de 80 van de Langstraat. Hij bekijkt de 400 (!) foto's en de uitslagen van wandelaars die hij kent. Er staat een artikel over de vijf snelste en de vijf langzaamste wandelaars. Hij leest de namen

en tijden voor. Dan valt zijn oog op de jongste (10 jaar) en de oudste deelnemer (80 jaar). Hij begint te rekenen: "Dan kan ik nog 24 jaar lopen. Als ik er ieder jaar zes doe..." Dan heeft hij zijn doel om alle Kennedymarsen te lopen al meerdere malen bereikt en zijn volgende doel, 100 Kennedymarsen, ook al ver overschreden.

Het begint weer te kriebelen. Ik had het gisteren al verwacht, maar het komt vandaag pas: "Haaksbergen is van vrijdag op zaterdag..." en even later: "Ik kan Leerdam er toch nog wel bij doen."

Ik ben benieuwd welke het gaat worden.

-Gerda Woestenberg-

(partner van Frank Marchand)



Goed verzorgd en bijna alle avonden feest

## Strand6Daagse: een fantastische ervaring

**Na de succesvolle en gezellige 4-daagse van Nijmegen wachtte er nog een zomerevenement: de Strand6Daagse! Ik was gelukkig ingeloot en na een lange treinreis arriveerde ik die zaterdag rond 18:00 uur in Hoek van Holland.**

Op de gemeentelijke camping waar ik mijn tentje opzette, was het al een heel feest: live muziek en veel wandelaars die elkaar na een jaar weer tegenkwamen. De sfeer zat er meteen goed in.

Maandagochtend werden we in alle vroegte naar de startplaats gebracht, waar we koffie, een lunchpakket, een flesje drinken en de routebeschrijving kregen van de eerste etappe: 29 km naar Wassenaar.

Die dag startte ik om 08:00 uur bij laag water. Dat is zeer gunstig want dan heb je 'hard' zand. Het was bewolkt maar droog. Al na drie uur was ik in Scheveningen, waar ik een heerlijk kopje cappuccino dronk en mijn lunchpakketje heb aangesproken. Vervolgens wandelde ik naar strandpaal nr.92 vanwaar je naar camping 'Duinrell' in Wassenaar moet lopen. Vanaf het strand zie je nog de enorme bunkers uit de Tweede Wereldoorlog staan.

In tegenstelling tot alle andere etappeplaatsen was er in Wassenaar geen feest. Wel een speeltuin, zwembad, winkels en een casino. Zoals alle dagen was het om 16:00 uur tea-time, om 19:00 uur de Hollandse warme hap en om 20:00 uur de koffie. Meedoen is niet verplicht; als je in het dorp wil blijven eten is het ook goed.

De volgende dag werd je rond half zes uur vanzelf wakker van de medewandelaars die hun tent al aan het opbreken waren.

Om 07:00 uur was het ontbijt en meteen daarna vertrok ik naar Noordwijk (21 km). Deze plaats ken ik goed vanuit mijn jeugd-jaren en bovendien woont een van mijn zusters in Noordwijk-binnen. Onderweg nog wat zeevissers gezien die vanaf het strand een maaltje vis probeerde te vangen, en een koffiestop gehouden in Katwijk. Om 11:00 uur kwam ik aan bij mijn zuster. Bij haar heerlijk in de zon gezeten, koffie gedronken en meegegeten.

Later teruggelopen naar de boulevard. We overnachtten bij de voetbalvereniging. In de kantine was het s'avonds één groot feest, waarbij het bier 'per meter' werd verkocht.

De derde dag ging naar Velsen-noord en was de langste etappe (34 km). Het zou ook een van de zwaarste dagen worden, want tussen Noordwijk en Zandvoort kregen we te maken met wat een ervaren strandloper noemde 'ploegzand'. Dat lijkt vlak, maar je zakt er meteen wel 5 cm in weg. Dat schiet dus niet op.

Na een cappuccino in Zandvoort doorgelopen naar de pier van IJmuiden. Hier moet je bij strandpaviljoen Zuidpier van het strand af, waarna het nog 7 km is, grotendeels langs het Noordzeekanaal en dan met de pont naar de overnachtingsplaats aan de overkant. Ik kwam daar om 13:30 uur aan. Om 20.00 uur zag ik op de losplaats nog steeds tenten en tassen liggen van mensen die nog niet gearriveerd waren. Dat kan allemaal.

'sAvonds weer groot feest met live muziek. Verwacht wordt dat het vanaf 23.00 uur stil is tussen de tenten. Maar de organisatie van de Strand6Daagse gaat niet over het beheer van de kantines, waar het feest gewoon doorgaat, dus als je rust wenst is het slim om je tent daar niet in de buurt te plaatsen.

### Inschrijven vanaf 1 november

De Strand6Daagse bestaat sinds 1959, toen **Henk Horsman** met 37 vrienden en familieleden van Den Helder naar Hoek van Holland wandelde. Later werd de richting omgedraaid, waardoor de wandelaars minder tegenwind hebben.

Wie wil meedoen, moet er snel bij zijn want er is maar plek voor 1000 mensen. De inschrijving voor komend jaar start op 1 november.

Vanaf dag 4 ben ik later gaan starten en langer op de rustplaatsen blijven zitten, omdat ik anders na een poosje bijna geen medewandelaars meer zag.

Om 08.00 uur was het hoogwater en er woedde een zware storm, windkracht 7 à 8. Prachtige schuimkoppen op de golven, donderend geweld van de zee, geweldige wolkenpartijen en ook weer hele stukken 'ploegzand'. Maar het zou nog zwaarder worden, want bij Beverwijk stond het water zo hoog dat wij achter de duinhuisjes langs moesten, door het mulle duinzand. Mijn schoenen en sokken zaten vol.

Bij strandpaviljoen Zeezicht (hoe komen ze erop!) een half uur in het zonnetje gezeten onder het genot van een cappuccino. Om 12:00 uur van het strand af en in het dorp (Egmond aan Zee) nog wat energiedrank ingeslagen en een bakje kibbeling gegeten. In Castricum zie je de windmolens in zee staan. 'sAvonds weer heerlijk genoten van de warme maaltijd en de feestavond.

De vijfde dag gingen we naar Callants-oog, dat ooit meerdere malen door de zee is overspoeld en nu wordt beschermd door de Hondbossche Zeewering, een van de zwaarste zeedijken van Europa. In het strandpaviljoen werden we onthaald door een accordeonist. Ik heb daar een uur gezeten, genietend van de muziek. Daarna de zeewering op: 11,5 meter boven NAP. Van hieruit zag ik voor het eerst weer polders en tevens het dorpje Petten, een prachtig gezicht.

Na zo'n 7 km gingen we de dijk weer af. Voorbij het naturistenstrand bij Callants-oog verlieten we de kustlijn. Voor de vermoeide voetjes stonden bij een restaurant vele verkoelende voetenbakjes klaar. Er werd ook gevraagd welke maat sokken wij hadden. Even later kregen we een voetendoekje uitgereikt en de juiste maat sokken. Normaal doe ik nooit mijn schoenen en sokken uit tijdens het wandelen, maar dit wilde ik wel meemaken.

Omdat het de laatste avond was kon je bij het avondeten een glas wijn of jus d'orange krijgen. Het feest duurde tot na middernacht.

En dan alweer de laatste dag van 'maar' 12 km. Ik startte om 09:00 uur en bleef halverwege bij paviljoen 'Paal 6' een half uurtje zitten. Toen ik om 12:00 uur het strand verliet, stonden er veel mensen langs de kant met bloemen – ook gladiolen. Na 10 minuten bereikte ik de finish, op een groot plein met volop muziek en zitplaatsen à la de Nijmeegse Wedren.

Bij het afmelden kreeg je als herinnering een flesje zand met 'Strand6Daagse 2009' erop. Tot 16:50 uur reden er pendelbussen naar het station. De organisatie, die bestaat uit 26 man, was geweldig en de verzorging uitstekend. Hopelijk word ik volgend jaar weer ingeloot, want het was een fantastische ervaring.

-Koo van der Maden-



Hanny maakte in Tilburg de top-3 van het Long Distance klassement vol en werd bedolven onder de bloemen.

Boven: met Joop, Ad en Boetje.

100x Long Distance als eerste vrouw in Nederland

## DRIEWERF HOERA VOOR HANNY!

Al heel lang had ze haar zinnen gezet op deze fantastische mijlpaal, en in het weekend van 5 op 6 september was het een feit: *Hanny Klumpkens* heeft haar 100<sup>e</sup> Long Distance tocht volbracht.

Daarmee is zij de eerste vrouw in Nederland en de nummer drie in het algemeen klassement die deze formidabele prestatie leverde en – voor haar net zo belangrijk: tevens het derde OLAT-lid in successie.

Aan de finish van Amsterdam-Tilburg (125 km; georganiseerd door Hart van Brabant) stonden **Joop Wesseling** en **Boetje Huliselan** al klaar om onze ‘onverbeterlijke’ clubkampioene de welverdien-de hulde te brengen.

Wie haar een beetje kent, weet dat ze niet graag in de spotlights staat. Maar ja, het heuglijke moment bleek groot aangekondigd te zijn op de site van de KNBLO, al had Hanny daar zelf geen weet van. „Ik wou het *sneaky sneaky* doen, maar vlak voor mijn binnenkomst kreeg ik wel door dat het niet zomaar voorbij ging. De bossen bloemen kon ik toen al niet meer dragen”, vertelt ze lachend. „Ik had het echt niet zo verwacht, al die aandacht, maar het was zo leuk!”

„Weet je, eigenlijk is het begonnen als grap. Ik heb er tien jaar over gedaan. Al

mijn tochten steeds bijgehouden. Ik wilde die 100 per se hebben. Op het laatst werd het steeds spannender omdat een Belg mij op de hielen zat; die doet het heel snel. Ze zijn ontzettend fanatiek, die mannen, en houden precies bij van elkaar wie waar loopt en hoe de stand van het klassement is. Ze gaan tot het uiterste om zoveel mogelijk punten te verdienen. Maar het is me toch gelukt om de derde in Nederland te worden, daar was het mij ook om te doen. En extra leuk natuurlijk, dat het nu drie OLAT-leden op rij zijn.”

Bovenaan die erelijst prijkt onze oudclubkampioen **Ernst Westerhoff**, gevolgd door **Gerrit van Haandel**. Ernst wachtte Hanny bij de finish op om haar te feliciteren. Na aankomst kreeg zij van alle kanten lof toegezwaaid. Namens Hart van Brabant sprak ‘collega-wandelaar’ **Ad Leermakers** haar toe en van **Joop** en **Boetje** ontving ze de bijbehorende oorkonde. Verder deed **Theo Klanke** nog een duit in het zakje als woordvoerder van de KNBLO; de bond stond elf jaar geleden immers aan de wieg van het Long Distance klassement voor tochten van 105 km en meer.

Als de OLAT-redactie haar belt – toevallig precies op haar 60<sup>e</sup> verjaardag – heeft Hanny er alweer de nodige kilometers op zitten in Zeewolde en Waalwijk, en maakt ze zich op voor de 160 km van Nijmegen-Rotterdam. Op naar een nieuw doel? Hanny: „Nee, maar we gaan gewoon door.”

-MK-

### NAGEKOMEN VIERDAAGSE-LIJSTJES

Als je met lijstjes gaat werken, kun je er vergif op innemen dat ze nooit meteen compleet zijn. Zo ook met de deelnemers aan de Vierdaagsen van Nijmegen en Apeldoorn. Na de publicatie van vorige maand ontvingen we nog de volgende meldingen van geslaagde deelname en de hoeveelste keer dit was:

#### Nijmegen:

Hans Bontekoe	25x
Piet van Buul	11x
Marline Otterdijk	11x
Doortje vd Akker	8x
Ton Dorn	5x

#### Apeldoorn:

Coby Cissen	6x
Willy Timmermans	22x (i.p.v. 14 zoals gemeld)

### UITGENODIGD VOOR HULDIGING DOOR KNBLO-NL

Namens de regio Brabant-Zeeland van de KNBLO ontvingen onderstaande personen een uitnodiging voor de feestelijke huldiging, op donderdag 8 oktober in Boerke Mutsaers in Tilburg:

Huib Raijmakers	40x
Wim Peters	25x
Ted Liebrechts	25x
Hans Bontekoe	25x
Hannie Uppelschoten	10x
Ron van Dijk	10x
Hugo Prinsen	10x
Mieke van Eert	10x
Inger Havinga-Drost	10x
Rob Keetlaer	10x
Leo Hoogeveen	5x
Ineke Daelmans	5x
Hans van Erp	5x
Monique Barten	5x
Dirk Belder	5x
Corry Tiersma	5x
Henri Gerrits	5x
Martien van Achterberg	5x
Tine Verberne	5x
Bernadette Terra-Smits	5x
Nellie Veldhuis	5x
Coby Kersten	5x
Annemie Giesen	5x

### AANVULLEND OPROEPJE

In de oproep van **Constant Dedel** in ons vorige nummer is door een misverstand zijn mailadres en tel.nr weggevalen: 06-36090466 en c.b.o.dedel@freeler.nl. Hij zoekt een wandelbegeleider, zodat hij ondanks zijn verergerde visuele handicap mee kan blijven gaan met de IML-reizen van Jago Travel.

# Levende geschiedenis, monumenten van de dood

Eén dag na 11 september. Westerbork, de plaats van een andere schandvlek uit de geschiedenis. Levend gehouden door het herinneringscentrum en de overblijfselen van het kamp. Elk jaar is hier een wandeltocht. Een tocht die je, net als de herdenking van een dag eerder, in het hart raakt.

De dag begint met bos en heide. We steken de weg over, wég van het herinneringscentrum. Schotse Hooglanders grazen tussen de bomen en groene spechten vliegen kakelend over. Het is gezellig druk, maar niet té. Zo'n vijfhonderd man gaan vandaag op pad, de meeste op de korte afstanden.

Ik kom een stel tegen uit Noord-Brabant dat hier 10 km loopt. De vrouw is zwaar en loopt moeilijk. Wat een doorzettingsvermogen, 190 km rijden om er hier 10 te lopen! We praten een tijdje over de Land van Cuijk, tot ik mijn tempo weer versnel.

Na een paar kilometer is één pijl een beetje ongelukkig geplaatst en prompt loopt een hele groep verkeerd. De mensen voor mij blijven het fietspad volgen, waar we volgens de routebeschrijving de roze paaltjes moeten aanhouden. Ik ben de eerste die twijfelt en breng de meute weer op het juiste pad. Maar, eerlijk is eerlijk: ik heb nog nooit zulke mooie splitsingsborden gezien.

## De achttien doden

Dan de eerste kennismaking met het bijzondere karakter van deze tocht. Vlak voor we het Hingstveen oversteken, staat er een zwerfkei langs het pad met de eerste strofe van het gedicht 'De achttien doden' van Jan Campert, die zelf in 1943 ter dood gebracht zou worden in kamp Neuengamme. Een beklemmend gedicht, dat ons eraan herinnert dat ook hier, niet zo lang geleden, goede mensen die het niet verdienden om te sterven, zijn vermoord.

*Een cel is maar twee meter lang  
En nauw twee meter breed,  
Wel kleiner nog is het stuk grond,  
Dat ik nu nog niet weet,  
Maar waar ik naamloos rusten zal,  
Mijn makkers bovendien,  
Wij waren achttien in getal  
Geen zal de avond zien.*



Na 10 kilometer komen we bij de ingang van het voormalige kamp. In 1939 werd het in opdracht van de Nederlandse regering gebouwd, om de vele Joodse families te herbergen die Nazi-Duitsland waren ontvlucht. Oorspronkelijk zou het kamp bij Elspeet komen, maar koningin Wilhelmina vond de afstand van twaalf kilometer tot zomerpaleis Het Loo te klein. Ook de ANWB was tegen: de Veluwe moest beschikbaar blijven voor vakantiegangers.

## Rode keitjes

Voor het prikkeldraad is een rust, waar ik even wat drink. Daarna kuier ik op mijn gemak het kamp binnen. Kniehoge taluds geven aan waar de barakken stonden, terwijl op de achtergrond de telescopen van de radiosterrenwacht domineren. Enkele grijze muren staan nog overeind, vloekend met het zachte gras, dat de schande van deze plek toch enigszins verbergt. Een langgerekte, brede kuil toont waar de spoorlijn liep. Als eerste komen we bij de voormalige appèlplaats. Joden, zigeuners, verzetsstrijders. Gedepoteerd en niet teruggekomen. Verbeeld in 102.000 dieprode keitjes met een ster, een vlam en een vierkant. Zo op het oog lijken het er weinig. Tot je er langsloopt en elke ster in je opneemt. Dit was een mens. Iemands broer, zuster, zoon, dochter, moeder, vader.

Ik zoek, maar zie alleen sterren, veld na veld. Geen vlam te ontdekken, ter-

wijl het er toch 200 moeten zijn. Veel stenen zijn bedekt met bladeren, spinrag, vuil en zand. Ik voel sterk de behoefte om het schoon te maken. Dit is een graf voor hen die nooit begraven zijn. Ze verdienen het met respect herinnerd te worden.

De route gaat verder, langs de sporen die de hemel tergen. Vanaf 1942 elke dinsdag een goederentrein met duizend mensen. De bestemming altijd een concentratiekamp. Van de 107.000 mensen die werden weggevoerd, overleefden er slechts 5.000 de oorlog.

Het monument, ontworpen door oudgevangene Ralph Prins, is indrukwekkend in zijn eenvoud en symboliek. Aan 93 bielzen is de rails vastgeklonken, het aantal treinen dat Westerbork verliet. Vier bielzen los van de rails verwijzen naar de transporten die van elders in Nederland vertrokken. Wanneer de zon op volle kracht schijnt, werpt het omhooggebogen staal een schaduw die pal de andere kant op gaat. Twee paden die uiteen wijken.

## Pijnlijk

Langs het stootblok duiken we de natuur weer in, al realiseren we ons pas later dat we nog steeds in het kamp zijn. Borden langs de route brengen het landschap tot leven. Een akker vol sla blijkt de plek te zijn waar de heer Rootveldt vanuit de ziekenbarak ontsnapte door een gat in het prikkeldraad. Een zandpad is de plek waar de Canadezen



op 12 april 1945 als bevrijders worden binnengehaald.

Foto's tonen gevangenen aan het werk, eerst voor de Nederlandse regering, later voor de bezetter. Briefjes, uit de trein geworpen en door omstanders gepost.

Wanneer je er voor openstaat, is het pijnlijk om hier te lopen. En toch is het goed. Als vanzelf ga je nadenken. Niet alleen over vroeger, maar ook over nu.

### **Wakker schudden**

Voor mij was 11 september de eerste terreurdaad die ik bewust 'meemaakte', die indruk maakte. Maar hoevelen worden niet vermoord, dagelijks, vanwege hun geloof, hun geaardheid, hun afkomst. Hoevelen komen niet om van de honger, terwijl voedzame maïs wordt gebruikt voor biobrandstof? Maakt het verschil, voor degene die sterft, of het van de honger is of om zijn politieke overtuiging?

Ik weet het, maar wil het meestal niet weten. Net als met de opwarming van de aarde, een fenomeen waar je als individu zo weinig invloed op hebt. Bedreigend ja, maar wat kun je er nu werkelijk aan doen? We kunnen ook niet allemaal bij het Rode Kruis.

Een tocht als vandaag schudt je wakker, maakt het leed van toen weer even voelbaar. Zodat we er misschien van leren. Nu de onverdraagzaamheid ook in Nederland zo toeneemt, is dat opnieuw ontzettend belangrijk. Deze geschiedenis moet geschiedenis blijven.

*-Rinda Schelkens-*

Volgend jaar valt de Westerbork Wandeltocht op 11 september.



## **HALLO WANDELAARS!**

**Hallo Wandelaars! Hier ben ik weer met een verslag van twee wandel-evenementen waar Kees en ik gelopen hebben.**

### **De Kempische Wandeldagen**

Eerst een kort verslag van de Kempische Wandeldagen, van 7 t/m 9 augustus. De eerste dag was de dag van Nuenen. We hadden heel mooi weer en ook het parcours was heel mooi. Veel bos en heide die prachtig in bloei stond. We waren vertrokken rond 07:30 uur voor de 35 km en kwamen rond 15:30 weer binnen.

Op zaterdag gingen wij richting Heeze-Leende. Dat was ook een heel mooi parcours en het weer was ook goed. We gingen over de Strabrechtse Heide. Corné was inmiddels ook gearriveerd om de twee laatste dagen met ons mee te lopen. Het was een mooie maar pittige tocht. Echt OLAT-waardig en toch niet zoveel modder want het bleef de hele dag droog. Die dag waren we rond 15:45 uur binnen.

Op zondag, de laatste dag van de KWD, voerde de wandeling ons richting Mierlo. Daar horen wij wel eens mooie verhalen over van Jan van de Zanden, die daar zijn hele leven al woont en zo leuk en mooi kan vertellen over de omgeving. Ook deze dag zagen we veel bos en heide. Het was echt genieten en het weer was ook weer mooi. Veel zon. We waren vandaag rond 15:30 uur binnen.

We maken van de gelegenheid gebruik om hier meteen de verzorging, de andere vrijwilligers en het bestuur te bedanken voor deze drie mooie dagen.

### **De Heuvelland Vierdaagse**

Een paar dagen later gingen we alweer richting Limburg, voor de Heuvelland Vierdaagse.

Op woensdag 12 augustus namen we 'smiddags de trein richting Maastricht. Daar konden we op de bus stappen naar Berg en Terblijt waar wij de komende dagen thuis zouden zijn in hotel Holland en de Potkachel waar we een jaar geleden voor het laatst waren. Halverwege de middag kwamen we er aan. Heel leuk. Rond 16:30 uur gingen we ons aanmelden bij 't Vöske: wat is dat toch een leuk en gezellig startbureau.

Op donderdag 13 augustus gingen we van start op de eerste etappe van de Vierdaagse. Vandaag liepen we richting Cadier en Keer, waar we later ook weer terug

kwamen. Op de splitsing van de 28 km in Rijkholt keerden wij terug richting Berg en Terblijt. De tocht was mooi en goed gepijld. Het was wel heel bewolkt en dreigend. Er vielen een paar spatjes regen maar verder mochten we niet klagen.

We waren vertrokken rond 07:20 uur en kwamen rond 13:45 weer binnen. Pas toen begon het echt te regenen. We kwamen Frans Staal nog tegen en het was weer op z'n OLAT's gezellig. In ons hotel was het na gedane arbeid heerlijk bubbelen.

Op vrijdag gingen we op dezelfde tijd van start. We liepen richting Margraten en Honthem en Mheer en toen weer terug naar Margraten. Ook dit was een hele mooie tocht. Het weer was eerst wat mistig maar dat trok snel op en ziedaar: de zon! We hebben een extra rust ingelast op 3 km voor de finish in café Plato, waar we ook Frans Staal weer tegenkwamen. Toch even leuk. Rond 14:30 waren we weer binnen.

Op zaterdag startten we weer om 07:20 uur. Vandaag ging het richting Meerssen en Geulle. We hadden de hele dag heel helder weer en daardoor hadden we extra mooie uitzichten. Je kon heel ver weg kijken, wel tot in Maastricht. Heel mooi was dat. Kees had wat moeite met de steile afdaling in het Bunderbos, maar hij kwam langs het spoor weer op het parcours uit bij Bunde. We liepen langs vliegveld Beek heen en terug. De terugweg ging iets gemakkelijker. We hielden een tussenstop bij café Berglust. Daarna ging het terug richting Meerssen. Nog even een korte rust bij De Stip en toen gingen we voor de laatste 7 km richting Berg en Terblijt. Bij de Geulhemmer Molen nog een pilsje gedronken, we waren bijna binnen. Om 15:00 passeerden we de finish.

Zondag was alweer de laatste etappe van de Heuvelland Vierdaagse. Vandaag gingen we richting Oud Valkenburg en Voerendaal. Ook dit was weer een hele mooie tocht. Eerst was het bewolkt maar toch droog. Aan het eind van de morgen klaarde het weer op en ja hoor, de zon was wakker. Het werd een fijne dag. We waren rond 14:15 uur bij familie in Limburg. Die mensen zijn vanuit Diemen naar Berg en Terblijt geëmigreerd.

Het waren mooie dagen, met vooral goed weer.

De groetjes van de Globetrotters,

*-Kees en Inge Mol-van Egmond-*

# Nieuwe ontwikkelingen rond Grensdijkjespad

En toen was ik opeens 47, en al bijna een kwart eeuw met partner Bart. Inmiddels torenen mijn twee zonen boven mij uit, eet ik al bijna dertig jaar vlees noch vis en ben nog steeds aan het wandelen, maar minder aan het schrijven. Voor dat laatste is er nu wel een goede aanleiding: we gaan een stukje Brabants Grensdijkjespad lopen met de markeerders van dit pad, die ook allemaal lid van OLAT zijn.

Helaas moest vandaag (23 juni) de helft van de mensen afzeggen. Om kwart voor acht heb ik op station 's-Hertogenbosch afgesproken en als laatste kom ik daar aan. Met vijf personen lopen we door het Paleis van Justitie en langs de Armada, richting het zogeheten Halvezolenlijntje.

## Graafmachines

Naast het Koning Willem I College zijn graafmachines aan het werk; een heel stuk oude spoordijk, waar een prachtig wandelpad liep, is afgegraven. We lopen dan maar om via het fietspad, langs een nieuw natuurgebied, en zien verderop dat er over de spoordijk waarschijnlijk een fietspad wordt aangelegd.

Gelukkig is er nog een stuk wandelpad overgebleven, door Staatsbosbeheer



rood gemarkeerd. We volgen de rode paaltjes in plaats van het oorspronkelijke Grensdijkjespad, want de pijlers van de Moerputtenbrug worden momenteel gerestaureerd. Tot eind 2010 is deze brug daarom niet toegankelijk.

Een prachtig modderig pad, dat in de winter helemaal onder water kan staan, leidt ons naar een asfaltweg. We gaan langs een groot woonwagenkamp (het lijkt wel een villapark) en dan nemen we een graspad richting de spoordijk, waar we de rood/blauwe markering weer tegenkomen.

We volgen de Heidijk onder Vlijmen langs, en bij de Vliedberg gaan we door

een bosrijk gebiedje. Dan steken we de Heidijk over en lopen langs De Nieuwe Wiel. Bij de Emmamolen in Nieuwkuijk trakteer ik op koffie en houden we een bespreking over het markeren. De onderwerpen die aan bod komen zijn o.a. de markeerdersspasjes, reclame maken en het kruisen van het wandelpad 'Rondom de Sint Jan'.

Hierna scheiden onze wegen. Toon en Mieke van Boxtel gaan zuidwaarts naar Haaren, Ernst Westerhoff volgt het pad verder westwaarts naar Drunen en wij zouden de bus terug nemen naar 's-Hertogenbosch, maar helaas gaat die maar één keer per uur. We lopen dus een stuk naar Vlijmen en nemen daar de stadsbus. Op het station aangekomen mag ik nog een stuk lopen, maar dan met de fiets aan de hand, wegens een lekke band.

## Rood/blauwe markering

Nog een paar wetenswaardigheden: wandelbond NWB heeft de sub-licentie aan de KNBLO voor gebruik van geel/blauwe markeringen opgezegd. De KNBLO hanteert nu nieuwe markeringskleuren: rood/blauw voor diverse streekpaden. Wat hebben we, als Grensdijkjespad, daarmee te maken?

Op 2 plekken kruist het Grensdijkjespad het streekpad 'Rondom de Sint Jan', dat vroeger dus geel/blauw gemarkeerd was, maar nu bijna dezelfde

## WAT IS ER VERANDERD IN DE ROUTE?

**Pag. 32:** opletten i.v.m. kruisen streekpad (Rondom de Sint Jan) bij Hooibrug, hier RA Dommel over.

**Pag. 35:** opletten i.v.m. kruisen streekpad (Rondom de Sint Jan), RD over zandpad.

**Pag. 36:** alleen het kaartje wijzigt.

**Pag. 38:** de zinsnede "Langs groene slagboom RA trapje dijk op en LA over oude spoordijk gaat over de lange spoorbrug door de Moerputten" wordt: "Langs groene slagboom RA trapje dijk over, meteen RD trapje af, LA rode paaltjesroute volgen door natuurgebied, op 't einde LA asfaltweg (Vlijmenseweg), langs woonwagenkamp. Eerste zandweg LA, RD door hek en op spoordijk RA."

**Pag. 54:** hier staat een fout: "Einde pad voor hek LA bosweg" moet zijn: "Einde pad RA en voor hek LA bosweg in".

De routewijzigingen en aanvullingen zijn ook te raadplegen op de website van de KNBLO: [www.wandel.nl](http://www.wandel.nl)





rood/blauwe stickers gebruikt als het Grensdijkjespad.

Bij Gemonde lopen we een stukje samen op langs de Dommel, aan het eind gaat het Grensdijkjespad rechtsaf de Hooibrug over, terwijl 'Rondom de Sint Jan' daar naar links buigt. Verderop bij de Vughtse heide kruisen we nog een keer het streekpad.

In overleg met de beheerders van 'Rondom de Sint Jan' (Avondvierdaagse 's-Hertogenbosch) hebben we afgesproken dat we bij bovenstaande punten de markering gaan verduidelijken met een klein stickertje, waarop staat: 'Grensdijkjespad' of 'Rondom Sint Jan'. Deze komen op het rode gedeelte van de markering. De wandelaar moet daar wel extra goed op letten dus.

Dezelfde rood/blauwe stickertjes gaan we gebruiken om wat meer reclame voor het pad te maken, er zal nu niet alleen KNBLO op staan, maar ook de naam Grensdijkjespad.

Verder wil ik wandelsportverenigingen aanschrijven die aan het pad liggen, om meer bekendheid te geven aan dit Brabantse jubileumpad.

### **Veranderingen doorgeven**

Met enige regelmaat lopen we als markeerders over het Brabants Grensdijkjespad om te controleren of de markering nog voldoet. Toch kan er tussendoor markering verdwijnen, of iets in het landschap kan veranderen.

Als zoiets je opvalt, wil je dan mailen naar de coördinator: [joop@bajo.nl](mailto:joop@bajo.nl)

-Joop Reichenfeld-

*Derde zondag in september*

## **Autoloos (snel)wandelen in Zoetermeer**

**Alweer enkele jaren is het de traditie dat de derde zondag in september landelijk (over het algemeen) een autoloze binnenstad in stand gehouden wordt. Iets dat best weer wekelijks mag gebeuren, zoals dat 35 jaar geleden het geval was.**

In Zoetermeer is hierdoor de Starshoe Autoloos-loop ontstaan. Vanuit het nieuwe Stadshart wordt aan de zoom van de oude dorpskern van Zoetermeer een 'kids run' gehouden, gevolgd door trimlopen over afstanden van 5 en 10 km plus een halve marathon van 21,1 kilometer.

Vanuit het Stadshart gaat de route na een stukje winkelcentrum parallel langs het tracé van de RandstadRail richting het parkgebied waar Snowworld gelegen is. Op de terugweg wordt het tunneltraject aangehouden totdat bijna de Leidsewallen Wetering bereikt is. Vlak daarvoor buigt het parcours naar rechts om langs een hypermoderne bioscoop de klim naar de finish te bereiken.

Vanuit mijn huis is het comfortabel reizen naar Zoetermeer: 7 minuten en 3 seconden lopen, wachten op RandstadRail nummer 3. Vervolgens niet vergeten in te stappen en in een klein half uurtje ben ik in Zoetermeer.

Na aankomst meteen mijn aanmelding voor de 10 km in orde gemaakt, waarna er nog voldoende tijd was om de zaterdagkrant enigszins te lezen alvorens te beginnen aan het inlopen. Daarbij drong het ineens tot me door dat ik mij bevond in de kantine van het Gemeentehuis van Zoetermeer. Waar ik 16 jaar eerder de lunch nuttigde gedurende de twee maanden dat ik hier toen werkte op de afdeling Burgerzaken. De biljarttafel in de gang stond er zelfs nog, al was het laken beschermd. En de trap waar ik destijds tijdens de rokerspauzes steeds met Jolanda sprak, was ook nog hetzelfde.

Voor de warming-up maakte ik gebruik van het gebied rond de Grote Dobber. Een plas met aan de ene zijde een stukje nostalgie: het oorspronkelijke dorpsgedeelte zoals dat een kleine eeuw geleden nog heel Zoetermeer vormde, en aan de andere kant de Markt met daaraan onder meer het Gemeentehuis. Bij het inlopen kwam ik Jan Sekuur nog tegen, die in de Dorpstraat op weg was naar de kerk. Jan Sekuur is oud-snelwandelaar en nog altijd actief lid van atletiekvereniging Ilion.

Tijdens de oefeningen hoor ik ergens een muziekbandje op de achtergrond, maar ik zie niets. Later wordt duidelijk dat dit groepje bestaat uit twee muzikanten – tevens ganzenhoeder – bijgestaan door een tiental ganzen. Vooraf en ook tijdens de loop vermaken zij het publiek met een optreden, waarbij de ene hoeder de ganzenkaraavaan leidt en de andere de rij sluit.

De vriendelijke dames van de tassenopvang waren vervolgens zo loyaal om mijn waterfles nog even in mijn tas te doen en zo was ik klaar voor vertrek.

Klokslag 12 uur gingen we met zijn 387-en op weg. Over een speels parcours werd het fietspad parallel aan de Amerikaweg bereikt. Het lusje door het park nabij Snowworld verraste me: uitzichtpunten bieden er een wijde blik en reken maar dat er met die vlakke polders ver gezien kan worden. Het parcours gaat er wel omhoog doch de uitzichtpunten laten we links liggen.

De 37:40 bruto op het 5-kilometerpunt kan mij onmogelijk tot ontevredenheid stemmen. Na de lus komen gedurende een aantal kilometer de halve marathonlopers ons tegemoet gelopen, die aan hun tweede rondje bezig zijn. Via de tunnelbak en de bioscoop bereik ik de finish-sstraat, waar volop publiek aanwezig is en waar de speaker iedereen naar binnen praat.

Ik noteer 1:16:54 bruto (vanaf het startschot, als de klok gaat lopen) en 1:16:36 netto (vanaf het moment dat je met je chip over de startstreep gaat). Lang niet gek, zeker niet gelet op de manier waarop deze 10 kilometer al snelwandelend verliepen. Bovendien: het publiek was tevreden, dus dan ben ik ook tevreden.

-Paul Koks-



## VOORUITBLIK WINTERSERIE: WAALRE

### Het Brabantse buitengebied op z'n best



De Dommel heeft hier weer een meanderende loop

Als je een thema zou moeten verbinden aan de eerste winter-serietocht van dit najaar, dan is 'water' zeker een goede keuze. Onze wandeling voert namelijk door de beekdalen van de Dommel, de Keersop en de Run, en onderweg passeren we ook een flink aantal waterplassen, sommige natuurlijk gevormd, andere uitgegraven ten behoeve van vissers of recreanten. Daartussen bevindt zich een aaneenschakeling van bosjes, heide, weilanden en akkers, hier en daar nog omzoomd door houtwallen. Dit is het Brabantse buitengebied op z'n best.

Vanuit ons startpunt in Waalre zetten we eerst koers naar het Dommeldal, dat sinds kort de status van natuurreservaat heeft gekregen. Grote delen zijn eigendom van Natuurmonumenten, dat het landschap stukje bij beetje terugbrengt in de staat van pakweg een eeuw geleden.

Al snel ronden we de eerste plas: de Heuvelsche Putten. Een eindje verderop komen we langs de visvijvers van de Philips Hengelsportvereniging, die van haar 16 hectare grote domein een waar paradijsje heeft gemaakt, onder meer door de aanplant van duizenden bomen. Vervolgens zetten we koers naar strandbad 't Witven.

Bij de Vlasroot (ooit gebruikt om vlasvezels te weken) vinden we dan de eerste wagenrust. Vanaf hier loopt de 10 km via de Volmolen terug naar Waalre. De rest volgt via een bospad het lang-gerekte ven. Even voorbij de laatste plas splitst de 15 km zich af. De overige afstanden maken eerst een lus in westelijke richting. In een paardenmanege is vervolgens de eerste caférust. Na het doorkruisen van de Heersche Heide takt de 20 km af. De 30 en 40 km zakken via de Zandbogten af naar het schilder-achtige gehucht Walik met zijn oude langgevelboerderijen. De volgende wagenrust is tevens de splitsing van beide afstanden. De 40 km komt na een wijde lus door het buitengebied terecht in Westerhoven waar de tweede caférust is. De 30 km schampt langs de zuidrand van Riethoven en bereikt via de gehuchtjes Boshoven en Voort de Einderheide. Daar is de samenkomst met de 40 km, die vanuit Westerhoven een meer oostelijke route heeft gevolgd.

Vlak voor de visvijvers van de Waterspin treffen we weer een wagenrust. Van daaruit trekken de 15, 20, 30 en 40 km gebroederlijk op naar de beekdalen van Keersop en Dommel, om vanzelf uit te komen bij de Volmolen. Lang geleden gebouwd om olie te persen en graan te malen, later omgebouwd voor het vilten van wol (waar hij zijn naam aan dankt), zwaar getroffen door oorlog, storm en brand en na de herbouw nu in gebruik om stroom op te wekken. Van hieraf is het niet ver meer naar café de Doelen in Waalre, waar de tocht begon.

Praktische informatie over de tocht is te vinden op pagina 5.

## Wandelen in België Grote Routepaden

Van Stralenstraat 40 2060 ANTWERPEN  
Tel.00 32 32 32 7218  
Fax 00 32 32 31 8126



### TRIUMPH SPORTPRIJZEN

Azaleastraat 30 5492 JB **Sint-Oedenrode**  
Tel. (0413) 47 29 71 GSM (06) 10 88 58 54  
De Koppele 56 5632 LB **Eindhoven**  
GSM (06) 19 15 86 68  
[www.triumphsportprijzen.nl](http://www.triumphsportprijzen.nl)  
„U bent bij ons van succes verzekerd!”

### Autobedrijf Stienen Someren B.V.

Autobedrijf  
Takel- en bergingsbedrijf  
Kraanverhuur  
Taxi- en autobusbedrijf  
Autoschadebedrijf



5710 AB SOMEREN  
Postbus 82  
Boerenkamplaan 21  
Telefoon : 0493 493111  
Telefax : 0493 494824



CAFE- BIJARD  
FEESTZAAL  
**DU COMMERCE**

Elly en Twan  
Tel. 040 206 20 19  
Langstraat 8 - Leende

Bruiloften  
Koffietafels  
Recepties  
Feestavonden  
Warm/koud buffet